



Koneru Lakshmaiah Education Foundation

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

Accredited by NAAC as 'A++' ♦ Approved by AICTE ♦ ISO 21001:2018 Certified
Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.
Phone No. +91 8645 - 350 200; www.klef.ac.in; www.klef.edu.in; www.kluniversity.in
Admin Off: 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

Ref: KLEF/SA/CEA/Events 2022-23

Date: 19-09-2022

Orders of the Vice Chancellor dt.19-09-2022

CIRCULAR

Sub: Conduction of Menstrual Hygiene on 20-09-2022 at Vaddeswaram Village – Reg.

Ref: 1. Letter dt. 17-09-2022 from Dr. P. Gopi Krishna, Prof.Incharge, Centre for Extension Activities (CEA) and forwarded by Dean (Student Affairs)

This is to inform that the Centre for Extension Activities (CEA) of KLEF will be organizing the Menstrual Hygiene on 20-09-2022 at Vaddeswaram Village.

Event : Menstrual Hygiene
Dates: : 20-09-2022
Timings : 01:14 pm to 04:00 pm
Venue : Vaddeswaram Village

Interested Students can participate in the event.

Buses start from the Stadium.

For further information regarding this event contact Dr. P. Gopi Krishna (Mobile No. 9963696066), Prof.Incharge, (CEA) and Dr.S. Venkateswarlu, CEA- Coordinator, (Mobile No. 9052359906)




REGISTRAR

REGISTRAR
Koneru Lakshmaiah Education Foundation
(Deemed to be University)
Green Fields, VADDESWARAM-522 302
Guntur District, Andhra Pradesh.



Koneru Lakshmaiah Education Foundation

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

Accredited by NAAC as 'A++' ❖ Approved by AICTE ❖ ISO 21001:2018 Certified
Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.
Phone No. +91 8645 - 350 200; www.klef.ac.in; www.klef.edu.in; www.kluniversity.in
Admin Off: 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

A report on awareness on menstrual for girl children's "Menstrual Hygiene" to girlchildon20/09/2022atVaddeswaram Village

KL SAC CENTRE FOR EXTENSION ACTIVITIES

MENSTRUAL HYGIENE

DATE : 20thSeptember
Venue : Vaddeswaram High School

#Menstrual Hygeine

[f](#) [t](#) [i](#) /klefcea

Objective

Menstruations are the ultimate weapon of recreation. Apart from severe physical pain, menstruations require nurturing, care, and especially no period shaming. Menstrual health plays a pivotal role in every girl's and woman's life. Maintaining a balanced diet and ample exercise, aids in good menstrual health. Hygiene during this period of time reduces many adverse effects of post-adolescent and post-menopause. We, team KLEF-CEA, conducted an event named "Menstrual Hygiene", which promotes precautions and awareness regarding menstruation.

Description

Menstruations are the ultimate weapon of recreation. Apart from severe physical pain, menstruations require nurturing, care, and especially no period shaming. Menstrual health plays a pivotal role in every girl's and woman's life. Maintaining a balanced diet and ample exercise aids for good menstrual health. Hygiene during this period of time reduces many adverse effects of post-adolescent and post-menopause.

Our team KLEF-CEA successfully accomplished the event “menstrual hygiene” after some substantial ground works. The event was held with a motto of educating girls at their puberty to deal with the most common biological change that happens with their body which is, “periods”. As a part of this event, our volunteers interacted with the girls of the municipal high school, Mangalgi, and enlightened them about the amount of care and nurturing that their bodies require during their menstruation. The event created awareness among many girls and encouraged them to share their concerns regarding periods without any embracement.

This is a step taken toward the vision leading to “No period shaming”. The girls were educated about the necessity of sanitary napkins and the right manner to use them. They also thought about the ways to dispose of sanitary napkins. Our volunteers also projected a PowerPoint presentation in the classrooms showing the video elaboration regarding the usage of menstrual cups.

Outcomes

Educated young girls regarding menstrual hygiene and explained the science behind periods. Addressed their problems and suggested a few medically proven natural remedies. A step against period shaming.

Details of the Event

Name of the Event	:	Menstrual Hygiene
Date of the Event	:	20/09/2022
Time	:	01:45pm to 4:00pm
Venue	:	Z.P. High School, Vaddeswaram Village
No. of Participants	:	Students: 93, Faculty & Staff: 02
No. of Beneficiaries	:	220

Event Photos:



KLEF-CEA volunteer explaining girls in the school regarding Menstrual hygiene.



The KLEF_CEA conducted an awareness program on menstrual hygiene to the students and its importance to maintain the menstrual hygiene.

News Clippings



రుతుక్రమ మార్పులపై అవగాహన అవసరం

తాడేపల్లి, న్యూస్టుడే: యుక్తవయస్సులో బాలికలకు రుతుక్రమంలో వచ్చే మార్పులపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని పలువురు వ్యక్తులు అన్నారు. తాడేపల్లి పరిధిలోని వడ్డేశ్వరం జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలలో కేఎల్ యూ విద్యార్థి సంక్షేమ విభాగం ఆధ్వర్యంలో పాఠశాల విద్యార్థులకు మంగళవారం అవగాహన కల్పించారు. నెలసరి సమయంలో వస్తాన్ని తప్పయోగించడం వల్ల తడి సరిగా పోకపోవడం చర్మవ్యాధులకు ఆస్కారం కలుగుతుందని తెలిపారు.

Date : 21/09/2022 EditionName : ANDHRA PRADESH(AMARAVATI GUNTUR) PageNo :

కేఎల్ యూ ఆధ్వర్యంలో బాలికలకు అవగాహన

తాడేపల్లి రూరల్: తాడేపల్లి రూరల్ పరిధిలోని వడ్డేశ్వరం కేఎల్ యూనివర్సిటీ స్టూడెంట్ యాక్టివిటీ సెంటర్ లోని సెంటర్ ఫర్ ఎక్స్ టెన్షన్ యాక్టివిటీస్ మరియు బయో టెక్నాలజీ వలంబీర్లు మంగళవారం స్థానిక జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్ లో రుతుక్రమ మార్పులపై బాలికలకు అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. బాలికలకు నెలసరి సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై సూచనలు, సలహాలు అందజేశారు. బాలికల యుక్తవయస్సులో వచ్చే మార్పులు శారీరక, మానసిక మార్పులపై తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో విద్యార్థి విభాగం అధికారి డాక్టర్ హనుమంతరావు, స్టూడెంట్ యాక్టివిటీ సెంటర్ డైరెక్టర్ సాయి విజయ్, సి.ఈ.ఎ. ఇన్ చార్జ్ డాక్టర్ గోపీకృష్ణ, సీఈఎ కో ఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు.

సాక్షి Wed, 21 September 2022
<https://epaper.sakshi.com>

Newspaper report on KLEF-CEA event

కేవల్ యూలో విదార్థినులకు అవగాహన

ప్రజాశక్తి -
తాడేపల్లి రూరల్:
కేవల్ యూనివర్సిటీ,
స్టూడెంట్ యాక్టివిటీ
బయో టెక్నాలజీ



ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం 8,9 తరగతుల విద్యార్థినులకు రుతుక్రమం సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. యుక్త వయసులో బాలికల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై, శారీరక మార్పులపై, ఎలాంటి పొట్టిక ఆహారం తీసుకోవాలో పలు సూచనలు చేశారు. రుతుక్రమం సమయంలో క్లాత్ ఉపయోగించడం వలన కలిగే మార్పులను కేవల్ యూనివర్సిటీ స్టూడెంట్స్, వాలంటీర్లు అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేవల్ యూనివర్సిటీ డీప్లీ డాక్టర్ హనుమంతరావు, డాక్టర్ గోపికృష్ణ, సాయి, వెంకట్ తదితర ప్రొఫెసర్లు, వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు.

విశాలాంధ్ర

రుతుక్రమ మార్పులపై అవగాహన అవసరం



విశాలాంధ్ర-తాడేపల్లి : యుక్త వయసులో బాలికలు రుతుక్రమంలో వచ్చే మార్పులపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని కేవల్ యూనివర్సిటీలోని స్టూడెంట్ యాక్టివిటీ సెంటర్(శాక్)లోని సెంటర్ ఫర్ ఎక్స్టెన్షన్ యాక్టివిటీస్(సిఈఏ), బయో టెక్నాలజీ వలంటీర్లు విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించారు. మంగళవారం స్థానిక వడ్డేశ్వరం గ్రామంలోని జడ్పీ హైస్కూల్లో ఎనిమిది, తొమ్మిదో తరగతిలోని యుక్తవయసు బాలికలకు నెలసరి సమయంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై పలు సూచనలు సలహాలు అందజేశారు. నెలసరి సమయంలో క్లాత్ ఉపయోగించడం వలన తడి సరిగా పోక చర్మ వ్యాధులు వస్తాయని తెలిపారు. నెలసరి పట్ల పిల్లలకు తల్లిదండ్రులు తగిన జాగ్రత్తలు చెప్పాలని పలకీర్చి తెలిపారు. బాలికల యుక్త వయసులో వచ్చే మార్పులు శరీరక, మానసిక మార్పులు పట్ల తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తగా ఉండాలని తెలిపారు. నెలసరి సమయంలో బాలికలు ఎటువంటి పొట్టికాహారం తీసుకోవాలనే విషయాన్ని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థి విభాగం అధికారి డాక్టర్ హనుమంతరావు, స్టూడెంట్ యాక్టివిటీ సెంటర్(శాక్) డైరెక్టర్ సాయి విజయ్, సిఈఏ ప్రొఫెసర్ ఇన్-చార్జ్ డాక్టర్ గోపి కృష్ణ, సిఈఏ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు.

Date: 21/09/2022, Edition: 100(Guntur), Page: 3
Source : <https://epaper.visalaandhra.com/>

Translation of newsclippings:

Eenadu – Need to be aware of menstrual changes Tadepalli, Newstoday: Many people said that girls need to be aware of the changes in menstruation during puberty. At Vadde Swaram ZP High School under Tadepalli, under the auspices of the KLU Student Welfare Department, school students were made aware on Tuesday. He said that due to the use of cloth during menstruation, improper drainage of moisture can lead to skin diseases.

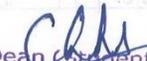
Sakshi – Awareness for girls under the auspices of KLU Tadepalli Rural: The Center for Extension Activities and Biotechnology Valam Teers of Vaddeshwam KL University Student Activity Center under Tadepalli Rural conducted an awareness program for girls on menstrual changes in the local Zilla Parishad High School on Tuesday. The girls were given instructions and advice on the precautions to be taken during their monthly periods. It is suggested that parents should be careful about the physical and mental changes that come with girls' puberty. Dr. Hanumantha Rao, Student Department Officer, SaiVijay, Director of Student Activity Center, C.E.A. In-charge Dr. Gopikrishna, and CEA Coordinator Dr. Venkateshwarlu participated.

Praja Shakthi – Awareness for students in KLU (Prajashakti aa ga Tadepalli Rural)KL University, under the auspices of Kaka Student Activity 1 Bio-Technology, organized an awareness program for the students of class 8, 9 on the precautions to be taken during menstruation. Many suggestions were given on the precautions to be taken by girls at puberty, physical changes, and what kind of nutritious food to eat. KL University students and volunteers created awareness about the changes caused by using cloth during menstruation. KL University Deans Dr. Hanumantha Rao, Dr. Gopikrishna, Sai, Venkat, and other professors and volunteers participated in this program.

Vishalandra - Awareness of Menstrual Changes Needed Visalandhra-Tadepalli: Volunteers of the Center for Extension Activities (CEA) and Biotechnology at the Student Activity Center (SAC) of KL University have made students aware of the changes that girls experience during puberty.

Participated Volunteers List:

ID.No	Name of the Student	Branch	Year	Signature
190010609	Ch. Likhitha	BT	4th	
190016604	G. Ramajirayalu	CSE	4th	
2100020002	SK. Hanif	CB	2nd	
190030449	G. S. Lakshmi	CSE	4th	
190010046	K. Likhitha	BT	4th	
190030170	P. Kalyan	CSE	4th	
210030007	A. Akashya	CSE	2nd	
210001020	A. Leena	BT	2nd	
190030638	J. Deepak	CSE	4th	
190010051	P. Dheeraj	BT	4th	
190030810	K. Dharmajga	CSE	4th	
2100010012	P. Bhargya sree	BT	2nd	
210004001	A. Madava	BT	2nd	
190010040	M. Raghava	BT	4th	
190030927	P. Lakshmi Sanya	CSE	4th	
2100010017	S. Jayasree	CB	2nd	
190010068	B. Neeraj Krishna	BT	4th	
190030570	G. Venkata manasa	CSE	4th	
2100010036	G. banya	BT	2nd	
190010071	K. Yegyanth	BT	4th	
2100030214	K. Nishanth	CSE	2nd	
2100010015	R. Shalom	BT	2nd	
2100020019	D. Divya Sri	CE	2nd	
2100040035	E. Kumar	ESE	4th	
2100010029	A. Sara di.	CB	2nd	
2100040164	V. Keerthika	ELAE	4th	
2100010026	R. Paul	CB	2nd	
2100010048	K. Priyanaden	BT	2nd	
2100020024	K. Kundhan	CSE	2nd	
2100010031	K. abhiram	BT	2nd	


 Dean (Student Affairs),
 Koneru Lakshmaiah Education Foundation,
 (Deemed to be University)
 Green Fields, VADESWARAM-522502,
 Guntur Dist, Andhra Pradesh.

ID.No	Name of the Student	Branch	Year	Signature
210010064	A. Sandhya	BT	2nd	Sandh
210010038	D. Rushika	BT	2nd	R
210010010	SK. Sultan	BT	2nd	h
210010045	G. Vanilla	BT	2nd	G
210010054	K. Sravani	BT	2nd	K
200040047	J. Venkatesh	ECE	4th	J
210020011	Reddy Barkar	CE	2nd	Reddy
210010051	M. Dipika	BT	2nd	M
210003028	K. Vedhasri	CSE	2nd	K
2100070028	K. tejdeep	Mech	2nd	K
210010011	T. Manal	BT	2nd	T
2000040061	K. Rohit Sai	CSE	4th	K. Rohit
210010087	P. Manvitha	BT	2nd	P
210010047	V. Monaganu	BT	2nd	V
2100010002	A. Saisrija	BT	2nd	A
210010085	T. Raja	BT	2nd	T
210010049	R. Abinaya	BT	2nd	R
200040064	A. Karthik	ECE	4th	A
210009021	Y. Rehman.	Mech	2nd	Y
2100030246	K. Lasya	CSE	2nd	K
2100080011	P. Rukhama	BT	2nd	P
210010022	G. Govindh	BT	2nd	G
2100030302	D. Krishna	CSE	3rd	D
210010079	T. Hanika	BT	2nd	T
210010005	J. Sarah	BT	2nd	Sarah.
210010032	K. Vinitha	BT	2nd	K
210010096	A. Srilakshmi	BT	2nd	A
210010053	B. Bharagavi	BT	2nd	B
210010009	R. Nandini	BT	2nd	R
210010068	Sridevi	BT	2nd	S
210010056	J. Anpithala	BT	2nd	J
210010015	K. Surya	CE	2nd	K
210010077	B. Abinaya	BT	2nd	B

Dean (Student Affairs),
Koneru Lakshmaiah Education Foundation
(Deemed to be University)
Green Fields, VADESWARAM-522502,
Guntur Dist, Andhra Pradesh.

ID.No	Name of the Student	Branch	Year	Signature
2000000001	S. Dharmendra	ECE	3rd	Dharm
20000004001	Leela Krishna	ECE	2nd	Leela
2000000002	M. Murali	ECE	3rd	Murali
200003053	A. Mani Satya	CSE	3rd	Satya
2000040004	A. Vinod Kumar	ECE	2nd	Vinodk
200000011	K. Ramakrishna	ECE	3rd	Rama
2000040012	Ch. Vishnu	ECE	2nd	Vishnu
2000040101	N. Vasubanth	ECE	3rd	Vasubha
2000010012	M. Harshika	BT	3rd	H
20001052	Z. Sri Hari	BT	3rd	Hari
2100020024	M. Dwaga Sai	CSE	2nd	Dwaga
1900304051	D. Akhil	CSE	4th	Akhil
2100040021	G. Rutika	ECE	2nd	Rutika
2000040002	T. Devendra Kumar	ECE	3rd	Devend
2100040028	P. Sri Vithika	ECE	2nd	P. Sri
200000126	S. Satish	ECE	3rd	Satish
2000070679	N. Chaitanya	CSE	3rd	Chait
2000010079	D. Prudhvi	BT	3rd	Prudh
2100040031	D. Sri Bindhu	ECE	2nd	Sri
2100070035	M. Saleem	ECE	2nd	Saleem
200000107	P. Pavan Reddy	ECE	3rd	P. Reddy
20000030790	T. Anurtha	CSE	3rd	Anurth
2100040023	M. Tulani	ECE	2nd	Tulani
2000040090	M. Shyam	ECE	3rd	Shyam
2000000097	M. Indu	ECE	3rd	Indu
200000002	P. Naga Lakshmi	ECE	3rd	Naga
2100040041	S. Rohini	ECE	2nd	Rohini
2000000133	S. Raghav	ECE	3rd	Raghav
2000000050	I. Vishnu	ECE	3rd	Vishnu
2000010005	Rovina Robu	BT	3rd	Robu


 Dean (Student Affairs)
 Koneru Lakshmaiah Education Foundation
 (Deemed to be University)
 Green Fields, VADDESWARAM-52250
 Guntur Dist, Andhra Pradesh