



## **Koneru Lakshmaiah Education Foundation**

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

Accredited by NAAC as 'A++' ♦ Approved by AICTE ♦ ISO 21001:2018 Certified

**Campus:** Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.

Phone No. +91 8645 - 350 200; [www.klef.ac.in](http://www.klef.ac.in); [www.klef.edu.in](http://www.klef.edu.in); [www.kluniversity.in](http://www.kluniversity.in)

**Admin Off:** 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

### **National Service Scheme (NSS)**

#### **World Heart Day on 29-09-2023 at Vijayawada**



World Heart Day Poster

**Event** : World Heart Day  
**Place** : Vijayawada  
**Date** : 29-09-2023



## Koneru Lakshmaiah Education Foundation

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

Accredited by NAAC as 'A++' ♦ Approved by AICTE ♦ ISO 21001:2018 Certified

Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.

Phone No. +91 8645 - 350 200; [www.klef.ac.in](http://www.klef.ac.in); [www.klef.edu.in](http://www.klef.edu.in); [www.kluniversity.in](http://www.kluniversity.in)

Admin Off: 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

Ref: KLEF/SA/NSS/Events/2023-24

Date: 27-09-2023

### Orders of the Vice-Chancellor dt. 27-09-2023

### CIRCULAR

Sub: Conduction of World Heart Day on 29-09-2023 at Vijayawada – Reg.

Ref: Letter dt. 25-09-2023 from Mr. P.Srikanth Reddy, Program Coordinator, KLEF NSS Cell and forwarded by Dean (Student Affairs).

\*\*\*

This is to inform that, National Service Scheme (NSS) of KLEF will be organizing the “World Heart Day” on 29-09-2023 at Vijayawada.

**Event** : World Heart Day  
**Place** : Vijayawada  
**Date** : 29-09-2023  
**Timings** : 9:30 am to 01:30 pm

Interested students can participate in this event, Buses start from Indoor Stadium.

For Further Details, Mr. P.Srikanth Reddy, KLEF NSS Programme Coordinator, Mobile No: 8466011222, or Mr. P.Suresh, Coordinator, NSS, Mobile No: 9493171719 may be contacted.

**REGISTRAR**

Mail & Hard copy to: Hon'ble President, KLEF  
 Mail to: Hon'ble Vice-Presidents, KLEF  
 Mail & Hard copy to: Hon'ble Pro Chancellor  
 Mail & Hard copy to: Hon'ble Vice-Chancellor  
 Mail & Hard copy to: Pro Vice-Chancellors  
 Mail to: Chief Coordinating Officer-Dr.A. Jagadeesh  
 Mail to: Special Officer -Dr.A. Vani  
 Mail to: All Advisors / All Deans / All Principals / All Vice-Principals / All Sr.Directors / All Directors / All Additional Deans / All Associate Deans / Deputy Deans / PR Head  
 Mail to: Controller of Examinations-Dr.A.S.C.S.Sastry  
 Mail to: Joint Registrar/Deputy Registrar/Sr.Manager (Alumni Relations) & AR-Sri A.Krishna Rao / AR-Dr.MVAL Narasimha Rao  
 Mail to: Advisor – NAAC & Hyderabad Operations - Prof. K.Koteswara Rao  
 Mail to: Principal-CoE..Dr.T.K.RamaKrishnaRao/Coordinator-FED..Dr.MSGPrasad/Dy.Coordinator-FED.Dr.J.Somlal/Vice-Principals  
 Mail to: HoDs..AI & DS / BT / CE / CSE (Honours) / CSE / Comp.Engg. & ECM / CS & IT / ECE / IoT / EEE / ME  
     HoDs..Mathematics / Physics / Chemistry / CSA / CDoE  
     HoDs.. ENG / BES-I / BES-II / Design Thinking & Innovation / VEC  
     HoDs.. Architecture/Law/Agriculture/Arts/BBA/Commerce/FineArts/HotelManagement/MBA/Foreign Languages  
     HoDs.. Pharmacy / Food Technology  
     HoDs..Communication Skills / Soft Skills & Head of Division...Quant & Reasoning  
 Mail to: All Dy. HoDs / All Alt. HoDs  
 Mail to: KL H - Principal Off Campus Centre, Aziz Nagar Campus / KL H - Principal Off Campus Centre, Bowrampet / Vice-Principal / Director / Deputy Director  
 Mail to: KL H HoDs.. AI&DS / CSE / ECE / BES / FED Coordinator / Business School  
 Mail to: KL H Associate Deans.P&D / R&D / Academics / IQAC / F&SA / Skill Development / Student Progression & Training / Student Affairs / Student Welfare / Examinations  
 Mail to: Librarian  
 Mail to: Director (Purchases)-Mr.YSRKP/GM (Purchases)-Mr.Nilanjan Guha/Jt.Registrar-A.O.-Mr.C.S.Rao/Director-Adm-Dr.J.S.Rao/Media I/c & PRO - Mr.HSR Murty  
 Mail to: GM (Finance)-Mr.K.Srirama Krishna / Finance Officer-Mr.KRR / Manager (Accounts)-Mr.B.Mallikharjuna Prasad  
 Mail to: Sr.Manager (HR)-Campus...Dr. Kanimozhi / Sr.Manager (HR)-A.O...Mr.J. Sreekanth /Pay Bills Section-A.O.  
 Mail to: Webmaster-Mr.LV  
 Mail to: Chief Technical Officer (CTO)-Mr.A.Satya Kalyan, Mr. Raja Sekhar, Emp. No. 2482, Jr. Network Administrator (E-mail: rajasekhar\_syte@kluniversity.in)  
 Mail to: Professor In-charge, EduTech, Animation-Dr. M. Siva Kumar,Assoc. Professor,ECE  
 Mail to: GM-Purchases / GM-Construction.Mr.Bijit Mukherji / Manager–Campus Ambience & Beautification-Mr.T Shakthi Swaroop  
 Mail to: Professor In-charge, Technical Maintenance / Liberal Arts Club-Dr.R Subhakara Raju  
 Mail to: Physical Edn. /Library / Gen.Maintenance / Transport / Construction / Central Stores / Girls' Hostel/ Boys' Hostel / Exam.Sec / Automation / SyTe / ET S&A Groy / IQAC / VEC / CAES / ASAS / Intl Relations / Hobby Clubs / Help Desk / PIPS / Women's Forum / Elecl.Wing / Security / Canteen  
 Mail to: Dean (Student Affairs), Director-SAC, Mr. P.Srikanth Reddy, KLEF NSS Programme Coordinator, All Students of Vaddeswaram Campus

Thanks & Regards



**Dr. K. Subba Rao**  
**REGISTRAR**

**KONERU LAKSHMAIAH EDUCATION FOUNDATION**  
 (Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)  
 Accredited by NAAC as 'A++' Grade University ♦ Approved by AICTE ♦ ISO 21001:2018 Certified  
 Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.  
 Phone No. 08645 - 350200; [www.klef.ac.in](http://www.klef.ac.in); [www.klef.edu.in](http://www.klef.edu.in); [www.kluniversity.in](http://www.kluniversity.in)

**Objective:**

On World Heart Day in Vijayawada, the Koneru Lakshmaiah Educational Foundation NSS held a special camp to educate the community about heart health. Through a heart-healthy rally, along with interactive sessions and informational materials, they aimed to empower people to take charge of their heart health. Their goal was to reduce heart disease by promoting preventative measures and healthy lifestyle choices.

**Description:**

World Heart Day, a Global phenomenon observed annually on September 29th, is a vital day dedicated to tackling the world's leading killer: cardiovascular disease (CVD). This impactful campaign serves as a powerful platform to raise awareness and inspire action towards promoting heart health across the globe.

On this day, a wave of activity washes over communities worldwide. Educational institutions, healthcare organizations, and passionate individuals come together to organize a diverse range of events. Informative workshops delve into the science of heart health, equipping participants with the knowledge to make informed lifestyle choices. Interactive sessions like cooking demonstrations showcase delicious and heart-friendly recipes. Community walks, runs, or even heart-healthy rallies fill the streets with vibrant energy, promoting physical activity and fostering a sense of collective well-being.

The cornerstone of World Heart Day lies in empowering individuals. By distributing informative materials and conducting interactive sessions, the campaign aims to equip people with the tools and knowledge they need to take charge of their heart health. This proactive approach strives to reduce the global burden of CVD, ultimately leading to a healthier and happier population.

### **Procedure of the Event:**

- The KLEF Students, Faculty and Participants have arrived at Vijayawada.
- The students, faculty and participants gather at Vijayawada, showing their support for the cause.
- The event begins with a lively rally through the village streets, led by enthusiastic volunteers.
- Participants in the rally proudly carry banners and signs emblazoned with heart-healthy messages. These signs brightly advocate for awareness about cardiovascular disease (CVD), spreading the vital message throughout the community.
- The rally culminates at a central location where energized volunteers set up informational booths. Here, they engage with participants, explaining the importance of heart health awareness and the risk factors associated with CVD. Interactive demonstrations showcase healthy lifestyle choices, while informative materials discuss preventative measures like maintaining a healthy diet, exercising regularly, and managing stress.

### **Outcome:**

1. **Community Education:** World Heart Day events like rallies raise awareness about cardiovascular disease (CVD) in the community.
2. **Empowered Individuals:** Through interactive sessions and materials, people gain the knowledge and tools to manage their heart health.
3. **Healthy Lifestyle Promotion:** The focus shifts towards making healthy choices like exercise and diet for a strong heart.
4. **Preventative Measures Highlighted:** Importance of preventing CVD through early detection and risk factor management is emphasized.
5. **Collective Action:** World Heart Day fosters a sense of community working together for better heart health.
6. **Reduced CVD Burden:** Long-term goal is to decrease the prevalence of heart disease through ongoing awareness efforts.

Overall, the world heart day conducted by the KLEF College of Central NSS at Vijayawada on 29-09-2023 successfully the students completed the program. The campaign aims to equip people with knowledge they need to take charge of their heart health. This proactive approach strives to reduce the global burden of CVD, ultimately leading to a healthier and happier population.

### **Details of the Event:**

Name of the Event : The World Heart Day

Place of the Event : Vijayawada

Date of the event : 29-09-2023

No. of Hours : 09:30 AM To 1:00 PM

No. of Participants : Vol. 325, Staff: 22

No. of Beneficiaries : 1023

### **Event Photos:**







## గుండె సంరక్షణపై అవగాహన అవసరం



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ డిల్లీరావు



పాటకు నృత్యం చేస్తున్న యువత

విజయవాడ క్రిడలు, న్యూస్ టుడే: గుండె సంరక్షణ పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ ఎస్.డిల్లీరావు అన్నారు. 'వరల్డ్ హార్ట్ డే' సందర్భంగా వరుణ్ కార్మిక ఆండ్ స్కూల్ సైన్స్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన మారథాన్-2023కి విశేష స్పందన లభించింది. ఈ మారథాన్ ను ఇందిరాగాంధీ నగరపాలక సంస్థ స్టేడియంలో జిల్లా కలెక్టర్ డిల్లీరావు జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జీవనశైలిలో మార్పుల కారణంగా అనేక మంది హృద్రోగాల బారిన పడుతున్నారన్నారు. డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ మాట్లాడుతూ హృద్రోగ లక్షణాలను సకాలంలో గుర్తించి సరైన చికిత్స తీసుకోవాల

న్నారు. భూమిపానం, మద్యపానం తదితర వ్యసనాలకు దూరంగా ఉండాలన్నారు. మారథాన్ ఎంట్రీ రోడ్డు మీదుగా పీవీపీ మాలే, మొగల్రాజపురం, శివామణి సెంటర్, రెడ్ సర్కిల్, పుడే కోర్టు మీదుగా తిరిగి స్టేడియానికి చేరుకుంది. ఈ సందర్భంగా స్టేడియంలో సీపీఆర్ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం నిర్వహించిన జంబా నృత్యాలు, యోగా, సోలో రింగ్ ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకున్నాయి. కార్యక్రమంలో విజయ డెయిరీ చైర్మన్ చలసాని అంజనేయులు, విజయ నర్సింగ్ స్కూల్ ప్రెసిడెంట్ తట్టి అర్జునరావు, విజయ వాడ వాకర్స్ అసోసియేషన్ వ్యవస్థాపకుడు తొండేపు హను మంతరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Date : 30/09/2023 EditionName : ANDHRA PRADESH( AMARAVATI NTR )

## విశాలాంధ్ర

### గుండె జబ్బులపై అవగాహన పెంచుకోవాలి

విశాలాంధ్ర-విజయవాడ (వన్ టౌన్): గుండె జబ్బులపై అవగాహన పెంచుకోవాలని జిల్లా వాకర్స్ క్లబ్ గవర్నర్ డీవీఎస్ రామలింగరాజు అన్నారు. శుక్రవారం వరల్డ్ హార్ట్ డే పురస్కరించుకుని ఇందిరాగాంధీ స్టేడియంలో బీఆర్ టీఎస్ వాకర్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు వాకర్ గుర్రం ఏడు కొండలు, కార్యదర్శి కొండాయ గుంట రాము, కోశాధికారి డాక్టర్ బ్రహ్మదేశం వసంత కుమార్, ఉపాధ్యక్షులు మంద రాము మారథాన్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ రామలింగరాజు మాట్లాడుతూ గుండెజబ్బు ఎంత తీవ్రమైనదైనా నివారించుకునే మార్గాలు లేకపోలేదన్నారు. మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు, అధిక కొలెస్ట్రాల్, పొగ అలవాటుతో రక్తనాళాల్లో పూడికల ముప్పు పెరుగుతోందన్నారు. అందువల్ల ముందు నుంచే నివారణ మీద దృష్టి పెట్టడం ముఖ్యమన్నారు. మంచి ఆహార తినడం, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలన్నారు. బీఆర్ టీఎస్ క్లబ్ అధ్యక్షులు గుర్రం ఏడు కొండలు, కోశాధికారి సాయిబాబు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



Date: 30/09/2023, Edition: 100(Krishna), Page: 2  
Source : <https://epaper.visalaandhra.com/>

## అవగాహనతోనే ఆరోగ్యం

### కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు

పటమట(విజయవాడ తూర్పు): గుండె సంరక్షణపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన ఉండాలని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు అన్నారు. వరల్డ్ హార్ట్ డే సందర్భంగా వరుణ్ కార్మియాక్ అండ్ స్కూల్స్ సైన్స్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మారథాన్ - 2023 నిర్వహించారు. మారథాన్‌ను ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం వద్ద కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, జీవన శైలిలో మార్పుల కారణంగా అనేక మంది హృద్రోగాల బారినపడుతున్నారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వరుణ్ కార్మియాక్ అండ్ స్కూల్స్ సైన్స్ అధినేత డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ మాట్లాడుతూ వ్యాధి లక్షణాలను సకాలంలో గుర్తించి సరైన చికిత్స తీసుకుంటే గుండెకు రక్షణ లభిస్తుందన్నారు. ఈ సందర్భంగా స్టేడియంలో సీపీఆర్ ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. కార్యక్రమంలో విజయ డెయిరీ చైర్మన్ చలసాని అంజనేయులు, విజయ స్కూల్ ఆఫ్ నర్సింగ్ ప్రిన్సిపాల్ అద్వినరావు, తొండేపూ హనుమంతరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**గుండెను సంరక్షించుకోవాలి**  
విజయవాడ: ప్రతి ఒక్కరూ సరైన జీవన శైలిని అవలంబిస్తూ, గుండెను సంరక్షించుకోవాలని ప్రముఖ న్యూరాలజిస్ట్ డాక్టర్ గోపాకు శివన్నారాయణ



మారథాన్‌ను ప్రారంభిస్తున్న కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు

అన్నారు. వరల్డ్ హార్ట్ డే సందర్భంగా నగరంలోని డాక్టర్ శివ ప్రసాద్ హృదయాలయలో శుక్రవారం అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఇంటర్నేషనల్ కార్మియాలజిస్ట్, హాస్పిటల్ అధినేత డాక్టర్ పి.వి. శివప్రసాద్, డాక్టర్ శిరీష్, డాక్టర్ వంశీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**వెటర్నరీ కాలనీలో..**  
నగరంలోని వెటర్నరీ కాలనీ వాకర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఆరోగ్య అవగాహన సదస్సులో ఆయుష్ ఆస్పత్రికి చెందిన కన్సల్టెంట్ కార్మియాలజిస్ట్, ఎలక్ట్రోఫిజియాలజిస్ట్ డాక్టర్ జి. సోమశేఖర్ గుండె ఆరోగ్యానికి సంబంధించి వివిధ అంశాల్లో వాకర్స్‌కు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం ఉచితంగా స్ప్రీనింగ్ క్యాంప్ నిర్వహించారు.



మారథాన్ రన్ లో విద్యార్థినులు

## ఒత్తిడి లేని జీవనశైలితో గుండె పదిలం

» వరుణ్ కార్మియాక్ ఆధ్వర్యంలో మారథాన్-2023

లక్ష్మీపేట, సెప్టెంబరు 29 : మానసిక ఒత్తిడిలేని శ్రమశీక్షణతో కూడిన జీవనశైలి గుండెను పదిలంగా ఉంచుతుందని, గుండె సంరక్షణ పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు సూచించారు. వరల్డ్ హార్ట్ డే సందర్భంగా వరుణ్ కార్మియాక్ అండ్ స్కూల్స్ సైన్స్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మారథాన్-2023 నిర్వహించారు. ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం నుంచి జెండా ఊపి కార్యక్రమాన్ని కలెక్టర్ ప్రారంభించారు. జీవనశైలిలో మార్పుల కారణంగా అనేక మంది హృద్రోగాల బారిన పడుతున్నారని, కొవిడ్ అనంతరం గుండె సంబంధిత వ్యాధుల బారినపడుతున్నారని సంఖ్య పెరగడం అందేజనకరమన్నారు. వరుణ్ కార్మియాక్ అధినేత డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ మాట్లాడుతూ, వ్యాధి లక్షణాలను సకాలంలో గుర్తించి సరైన చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా గుండెకు రక్షణ లభిస్తుందని అన్నారు. గుండె సంబంధిత సమస్యలకు తమ హాస్పిటల్‌లో ఆధ్యాత్మిక చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయని, అంతర్జాతీయ స్థాయి సదుపాయాలతో సమగ్ర వైద్యసేవలను అందిస్తున్నామని తెలిపారు. మారథాన్ రన్ ఎంజీ రోడ్డు నుంచి పీవీపీ, మొగ్గలూరిపేట, స్టేడియం వరకు నిర్వహించారు. విజయ డెయిరీ చైర్మన్ చలసాని అంజనేయులు, అద్వినరావు, తొండేపూ హనుమంతరావు పాల్గొన్నారు.

## అవగాహనతోనే ఆరోగ్యం

- సక్రమ జీవన విధానంతో గుండె పదిలం
- ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు
- వరల్డ్ హార్ట్ డే మారథాన్‌కు విశేష స్పందన



జెండాఊపి మారథాన్‌ను ప్రారంభిస్తున్న కలెక్టర్ ఢిల్లీరావు

## అవగాహనతోనే ఆరోగ్యం పదిలం

మారథాన్ ప్రారంభంలో కలెక్టర్ డిల్లీరావు

ప్రజాశక్తి-హెల్త్ యూనివర్సిటీ

గుండె సంరక్షణ పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డిల్లీరావు అన్నారు. వరల్డ్ హాల్ట్ డే సందర్భంగా వరుణ్ కార్షియాక్ అండ్ న్యూరో సైన్సెస్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మారథాన్-2023 నిర్వహించారు. మారథాన్‌ను ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం వద్ద కలెక్టర్ జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జీవన శైలిలో మార్పుల కారణంగా

ఆనేక మంది హృద్రోగాల బారినపడుతున్నారన్నారు. వరుణ్ కార్షియాక్ అండ్ న్యూరో సైన్సెస్ అధినేత డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ మాట్లాడుతూ గుండె వ్యాధుల పట్ల అవగాహన కలిగి వుండటం, వ్యాధి లక్షణాలను సకాలంలో గుర్తించి సరైన చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా గుండెకు రక్షణ లభిస్తుందని అన్నారు. ధూమపానం వంటి దురలవాట్లకు దూరంగా ఉండటం, శారీరక వ్యాయామం చేయడం, సరైన ఆహారపు అలవాట్లను అవలంబించడం ద్వారా గుండె



మాట్లాడుతున్న కలెక్టర్ డిల్లీరావు

వ్యాధుల బారినపడకుండా జాగ్రత్త వహించవచ్చని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో విజయ డెయిరీ చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు, విజయ స్కూల్ ఆఫ్ నర్సింగ్ ప్రిన్సిపాల్ అర్జునరావు, తొండెపు హనుమంతరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Date: 2023-09-30, Edition:Krishna, Pg.No: 8  
Source: <https://epaper.prajasakti.com>

## ఆంధ్రప్రదేశ్

## అవగాహనతోనే ఆరోగ్యం

విజయవాడ, సెప్టెంబర్ 29 (ప్రభ న్యూస్): గుండె సంరక్షణ పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగివుండాలని ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డిల్లీరావు అన్నారు. వరల్డ్ హాల్ట్ డే సందర్భంగా వరుణ్ కార్షియాక్ అండ్ న్యూరో సైన్సెస్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మారథాన్ - 2023 నిర్వహించారు. ఈ మారథాన్ ను ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం వద్ద కలెక్టర్ డిల్లీరావు జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, జీవనశైలిలో మార్పుల కారణంగా ఆనేక మంది హృద్రోగాల బారినపడుతున్నారన్నారు. కొవిడ్ అనంతరం గుండె సంబంధ వ్యాధుల

బారినపడుతున్నవారి సంఖ్య పెరగడం పట్ల ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సక్రమమైన జీవన విధానాన్ని అవలంబించడం, మానసిక ఒత్తిడికి గురికాకుండా జాగ్రత్త వహించడం ద్వారా గుండెను పదిలంగా ఉంచుకోవాలని కలెక్టర్ సూచించారు. అనంతరం, వరుణ్ కార్షియాక్ అండ్ న్యూరో సైన్సెస్ అధినేత డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ మాట్లాడుతూ, గుండె వ్యాధుల పట్ల అవగాహన కలిగివుండటం, వ్యాధి లక్షణాలను సకాలంలో గుర్తించి సరైన చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా గుండెకు రక్షణ లభిస్తుందని అన్నారు. ధూమపానం వంటి దురలవాట్లకు దూరంగా

ఉండటం, శారీరక వ్యాయామం చేయడం, సరైన ఆహారపు అలవాట్లను అవలంబించడం ద్వారా గుండె వ్యాధుల బారినపడకుండా జాగ్రత్త వహించవచ్చని సూచించారు. గుండె సంబంధిత ఆరోగ్య సమస్యలకు తమ హాస్పిటల్ నందు ఆత్మ్యాధునిక చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయని తెలిపారు. 24 గంటల ఆత్యవసర చికిత్సా విభాగం, అంతర్జాతీయ స్థాయి సదుపాయాలతో గుండె వ్యాధులకు సమగ్ర వైద్య సేవలను అందిస్తున్నామని డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ వివరించారు. ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం వద్ద ప్రారంభమైన వరల్డ్ హాల్ట్ డే మారథాన్,

ఎంజీ రోడ్డు మీదుగా పీవీపీ మార్, మొగల్రాజపురం, ఫుడ్ కోర్ట్ మీదుగా తిరిగి ఇందిరాగాంధీ స్టేడియంకు చేరుకుని ముగిసింది. ఈ సందర్భంగా స్టేడియంలో సీపీఆర్ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం నిర్వహించిన జాంబా నృత్యాలు, యోగా, సోలో రింగ్ ప్రదర్శనలకు ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన లభించింది. ఈ కార్యక్రమాల్లో విజయ డెయిరీ చైర్మన్ చలసాని ఆంజనేయులు, విజయ స్కూల్ ఆఫ్ నర్సింగ్ ప్రిన్సిపాల్ అర్జునరావు, తొండెపు హనుమంతరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

30/09/2023 | Vijayawada | Page : 4  
Source : <https://epaper.prabhanews.com/>



## హృదయం పదిలం..

వరల్డ్ హాల్ట్ డే సందర్భంగా వరుణ్ కార్షియాక్ అండ్ న్యూరో సైన్సెస్ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం మారథాన్-2023 నిర్వహించారు. ఇందిరాగాంధీ స్టేడియం వద్ద కలెక్టర్ డిల్లీరావు జెండా ఊపి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించగా, వరుణ్ కార్షియాక్ అధినేత డాక్టర్ గుంటూరు వరుణ్ పాల్గొన్నారు.

## **Paper Description:**

### **Eenadu- E-Paper**

#### **Awareness of heart care is essential.**

**Vijayawada Sports, Newsday:** Towards heart care District Collector S. that everyone should be aware. Dilli Rao said. Marathon-20238 organized on Friday under Varun Cardiac and Neurosciences on 'World Heart Day' got a special response. District Collector Delhi Rao flagged off the Maratha at the Indira Gandhi Municipal Corporation Stadium. On this occasion, he said that many people are affected by heart diseases due to changes in lifestyle. Dr. Guntur Varun said that the symptoms of heart disease should be recognized in time and proper treatment should be taken said He should stay away from smoking, alcohol, and other addictions. It reached the stadium via PVP Mall, Mughalrajapuram, Shikhamani Centre, Red Circle, Food Court via Marathon Enj Road. On this occasion people were made aware about CPR in the stadium. Zumba dances, yoga and solo ring performances were impressive. Vijaya Dairy Chairman Chalasani Anjaneulu, Vijaya Nursing School Principal Tatti Arjuna Rao, Vijaya Wada Walkers Association Founder Thondepu Hanu Mantha Rao and others participated in the event.

### **Vishalandhra- E-Paper**

#### **Awareness should be raised about heart diseases.**

**Visalandhra- Vijayawada (one town):** Avaga on heart diseases District Walkers Club Governor DVS Ramalim Garaju said that Hana should be increased. In celebration of World Heart Day on Friday, BRDS Walkers Club President Walker Gurram Yedu Kondalu, Secretary Kondaya Gunta Ramu, Treasurer Dr. Brahma Desam Vasantha Kumar and Vice Presidents Manda Ramu participated in the marathon at Indira Gandhi Stadium. On this occasion, Governor Ramalingaraju said that no matter how serious heart disease is, there are no ways to prevent it. Diabetes, high blood pressure, high cholesterol and smoking habits increase the risk of plaque in the blood vessels. Therefore, it is important to focus on prevention from the beginning. Eat good food and exercise regularly. President of BRDS Club Gurram Yedu Kondalu, Treasurer Sai Babu and others participated.

### **Sakshi- E-Paper**

#### **Health is awareness.**

**Patamata (Vijayawada East):** NTR district that everyone should be aware of heart care. Collector Delhi Rao said. On World Heart Day, Varun conducted Marathon-2023 on Friday under Cardiac and Neurosciences. Collector Delhi Rao flagged off the Maratha at Indira Gandhi Stadium. Speaking on the occasion, he expressed concern that many people are suffering from heart diseases due to changes in lifestyle. Dr. Guntur Varun, head of Varun Cardiac and Neurosciences, said that if the symptoms of the disease are recognized in time and proper treatment is taken, the heart will be protected. On these occasions, people were made aware of CPR in the stadium. Vijaya Dairy Chairman Talasani Anjaneulu, Vijaya School of Nursing Principal Arjuna Rao, Thondepu Hanu were present in the program. Mantha Rao and others participated.

#### **Protect the heart**

**Vijayawada:** Eminent neurologist Dr. Gopalam Shivannarayana said that everyone should adopt a proper lifestyle and visit the heart. Collector Delhi Rao is starting the marathon. Said. On World Heart Day, awareness programs were organized on Friday at Dr. Shiva Prasad Hrudayalaya in the city. In the program, International Cardiologist, Hospital Director Dr. P.V. Sivaprasad, Dr. Shirish, Dr. Vamsi Others participated. In veterinary colony. In a health awareness conference organized by Veterinary Colony Walkers Association of the city, Dr. G. Somasekhar, consultant cardiologist and electrophysiologist of Ayush Hospital, educated walkers on various aspects related to heart health. Anam Taran organized a free screening camp.

## **Andhra Jyothi- E-Paper**

### **A strong heart with a stress-free lifestyle**

**Labhipet, September 29:** Disciplined with no mental stress NTR District Collector Dilli Rao suggested that lifestyle keeps the heart strong, and everyone should be aware of heart care. Marathon-2023 was organized on Friday under Varun Cardiac and Neurosciences on World Hardy Day. The Collector started the program by hoisting the flag from Indira Gandhi Stadium. Many people are suffering from heart disease due to changes in lifestyle and the increase in the number of people suffering from heart related diseases after covid is alarming. Dr. Guntur Varun, head of Varun Cardiac, said that early detection of disease symptoms and proper treatment can protect the heart. They informed that their hospital has state-of-the-art treatments available for heart related problems and provides comprehensive medical services with international standard facilities. From Maradan Run MG Road to PVP, Mughalrajapuram, Stadium. Held up to Vijaya Dairy Chairman Chalasani Anjaneyulu, Arjuna Rao and Thondepu Hanumantha Rao participated.

## **Prajashakti- E-Paper**

### **Health is solid with awareness**

NTR District Collector Delhi Rao said that everyone should be aware of heart care at Prajashakti-Health University. Marathon-2023 was organized on Friday under the auspices of Parun Cardiac and Neurosciences on World Heart Day. The marathon started at Indira Gandhi Stadium by waving the flag. On this occasion he said that due to changes in lifestyle Many people are suffering from heart diseases. Dr. Guntur, Head of Varun Cardiac and Neurosciences. Varun said that having awareness about heart diseases, identifying the symptoms of the disease in time, and taking proper treatment can protect the heart. Heart by avoiding aggravations like smoking, doing physical exercise, adopting proper eating habits. Collector Delhi Rao is speaking It is advised to be careful not to get infected with diseases. Vijaya Dairy Chairman Chalasani Anjaneulu, Vijaya School of Nursing Principal Arjuna Rao, Thondepu Hanumantha Rao, and others participated in this program.

## **Andhra Prabha- E-Paper**

### **Health is awareness**

**Vijayawada, September 29 (Prabh'mas):** Everyone should be aware of heart care, NTR District Collector Dilli Rao said. Marathon-2023 was organized on Friday under the auspices of Varun Cardiac and Neurosciences on World Hard Day. Collector Dilli Rao started this Maratha by waving the flag at Indira Gandhi Stadium. On this occasion, he said that many people are suffering from heart attack due to changes in lifestyle. Cardiovascular disease after covid He expressed concern over the increase in the number of infected people adopting a healthy lifestyle. The collector advised to keep the heart strong by taking care not to get stressed. Later, Dr. Guntur Varun, Head of Varun Cardiac and Neurosciences said that by having awareness about heart diseases, identifying the symptoms of the disease in time, and taking proper treatment, the heart can be protected. Stay away from addictions like smoking and drinking It is suggested that one can avoid heart diseases by being active, doing physical exercise and adopting proper eating habits. They informed that their hospital has state-of-the-art treatments available for heart related health problems. Dr. Guntur Varun explained that we provide comprehensive medical services for heart diseases with 24-hour emergency treatment and international level facilities. World Hard Day Marathon started at Indira Gandhi Stadium, PVP Mall, Mogallapuram, Food Court via MG Road and back to Indi Ra Gandhi Stadium and ended. On this occasion, people were made aware of CPR in the stadium. The Zumba dances, yoga and solo ring performances conducted by Anam Taran received a great response from the public. Vijaya Dairy Chairman Chalasani Anjaneyulu, Vijaya School of Nursing Principal Arjuna Rao, Thondepu Hanumantha Rao and others participated in these programs.