



**KL**  
(DEEMED TO BE UNIVERSITY)

**BUSINESS  
SCHOOL**

**CATEGORY 1  
UNIVERSITY**  
BY MHRD, Govt. of India

**45 YEARS OF  
EDUCATIONAL  
LEADERSHIP**

**nirf**  
**2025**

NATIONAL  
INSTITUTIONAL  
RANKING  
FRAMEWORK

**RANKED 26**  
AMONG ALL  
UNIVERSITIES



**CAPACITY BUILDING PROGRAM ON  
EMPOWERED TEACHING:  
MANAGING TIME,  
STRESS & WORK LIFE**

**25<sup>th</sup>**  
Sept  
**2025**

## **PROGRAM OVERVIEW**

In today's fast-paced environment, teachers face the challenges of managing time, stress, and maintaining work life balance. This Educational Leadership Development Program is designed to empower educators with effective tools and strategies to enhance their productivity, well-being, and professional fulfilment.

### **Key Program Highlights**

- ✓ Practical session on stress management techniques.
- ✓ Interactive workshop on time management and life skills.
- ✓ Group discussions and peer learning.
- ✓ Expert sessions on mental health and wellness.

Specifically designed for academic professionals and educators in the CBSE curriculum who are keen to enhance their skills in stress & time management and work life balance for a more empowered teaching experience.

**25<sup>th</sup>**  
Sept  
2025

**Venue:**  
**Rose Hall,**  
**KL University,**  
**Vaddeswaram**

## PROGRAM SCHEDULE



**Dr. M. KISHORE BABU**  
Professor Dean MHS & IR

**Dr. SONTINENI RAMESH BABU**  
Associate Professor HoD,MBA



**Dr. B. KISHORE BABU**  
Associate Professor  
Convener, EDP

**Dr. M. V. A. L. NARASIMHA RAO**  
Associate Professor



**Dr. K. ANUSHA**  
Assistant Professor

**Dr. K. S. VENKATESWARA KUMAR**  
Associate Professor



**Dr. A. UDAYA SHANKAR**  
Associate Professor

**9:45 AM to 10:15 AM**

Inauguration will be Addressed by  
**Mrs. Indrani**,  
Principal, Aravinda High School

**Dr. M. Kishore Babu**  
Dean MHS & IR,KLEF

**Dr. S. Ramesh Babu**  
HoD of MBA, KLEF

**Dr.B.Kishore Babu**  
Associate Prof, Convener

**Dr. M. V. A. L. Narasimha Rao**  
Stress Management  
1st Session (10:15 AM to 11:30 AM)

**Tea Break 11:30 AM to 11:45 AM**

**Dr. K. Anusha**  
Work Life Balance  
2nd Session (11:45 AM to 1:00 PM)

**Lunch Break 1:00 PM to 2:00 PM**

**Dr. K. S. Venkateswara Kumar**  
Time Management  
3rd Session (2:00 PM to 3:15 PM)

**Dr. A. Udaya Shankar**  
Self Management  
4th Session (3:15 PM to 4:30 PM)

**4:30 PM - Vote of Thanks**





# BUSINESS SCHOOL

(DEEMED TO BE UNIVERSITY)

**CATEGORY 1**  
**UNIVERSITY**  
BY MHRD, Govt. of India

**45 YEARS OF**  
**EDUCATIONAL**  
LEADERSHIP

**nirf**  
**2025**

NATIONAL  
INSTITUTIONAL  
RANKING  
FRAMEWORK

**RANKED 26**  
AMONG ALL  
UNIVERSITIES

**KONERU LAKSHMAIAH EDUCATION FOUNDATION**  
**Deemed to be University**  
Green Fields, Vaddeswaram,  
Guntur District, A.P., INDIA







# Koneru Lakshmaiah Education Foundation

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

❖ Approved by AICTE ❖ ISO 21001:2018 Certified

**Campus:** Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.

Phone No. +91 8645 - 350 200; [www.klef.ac.in](http://www.klef.ac.in); [www.klef.edu.in](http://www.klef.edu.in); [www.kluniversity.in](http://www.kluniversity.in)

**Admin Off:** 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

## PROGRAM SCHEDULE



**Dr. M. KISHORE BABU**  
Professor Dean MHS & IR

**Dr. SONTINENI RAMESH BABU**  
Associate Professor HoD,MBA



**Dr. B. KISHORE BABU**  
Associate Professor  
Convener, EDP

**Dr. M. V. A. L. NARASIMHA RAO**  
Associate Professor



**Dr. K. ANUSHA**  
Assistant Professor

**Dr. K. S. VENKATESWARA KUMAR**  
Associate Professor



**Dr. A. UDAYA SHANKAR**  
Associate Professor

### 9:45 AM to 10:15 AM

Inauguration will be Addressed by  
**Mrs. Indrani,**  
Principal, Aravinda High School

**Dr. M. Kishore Babu**  
Dean MHS & IR, KLEF

**Dr. S. Ramesh Babu**  
HoD of MBA, KLEF

**Dr.B.Kishore Babu**  
Associate Prof, Convener

**Dr. M. V. A. L. Narasimha Rao**  
Stress Management  
1st Session (10:15 AM to 11:30 AM)

### Tea Break 11:30 AM to 11:45 AM

**Dr. K. Anusha**  
Work Life Balance  
2nd Session (11:45 AM to 1:00 PM)

### Lunch Break 1:00 PM to 2:00 PM

**Dr. K. S. Venkateswara Kumar**  
Time Management  
3rd Session (2:00 PM to 3:15 PM)

**Dr. A. Udaya Shankar**  
Self Management  
4th Session (3:15 PM to 4:30 PM)

### 4:30 PM - Vote of Thanks

## **Programme Summary**

The Department of MBA at KLEF, Vaddeswaram campus, organized a one-day Capacity Building Program titled "**Empowered Teaching – Managing Time, Stress, and Work-Life**" on **25th September 2025** at **Rose Hall**. The initiative aimed to enhance faculty effectiveness by equipping them with essential skills to manage professional and personal challenges.

The program commenced with an **inaugural session** at 9:45 AM, graced by **Mrs. Indrani**, Principal of Aravinda High School, as the Chief Guest. Opening remarks were delivered by **Dr. M Kishore Babu** (Dean, MHS & IR), **Dr. S Ramesh Babu** (HoD, MBA), and **Dr. B Kishore Babu** (Associate Professor and Convener).

The technical sessions were structured to address key areas of faculty well-being and productivity:

- **Session 1 (10:15 AM – 11:30 AM):** *Stress Management* by **Dr. M.V.A.L Narasimha Rao**, focusing on identifying stressors and adopting coping mechanisms.
- **Session 2 (11:45 AM – 1:00 PM):** *Work-Life Balance* by **Dr. K. Anusha**, emphasizing strategies to harmonize professional responsibilities with personal life.
- **Session 3 (2:00 PM – 3:15 PM):** *Time Management* by **Dr. K.S. Venkateswara Kumar**, highlighting prioritization, planning, and productivity tools.
- **Session 4 (3:15 PM – 4:30 PM):** *Self-Management* by **Dr. A. Udaya Shankar**, covering self-discipline, goal setting, and personal growth.
- **Purposeful Theme:**  
The program focused on empowering faculty through practical strategies for managing **time, stress, work-life balance**, and **self-discipline**—key areas for professional and personal well-being.
- **Distinguished Resource Persons:**  
Sessions were led by experienced faculty from KLBS:
  - Dr. M.V.A.L Narasimha Rao – *Stress Management*
  - Dr. K. Anusha – *Work-Life Balance*
  - Dr. K.S. Venkateswara Kumar – *Time Management*
  - Dr. A. Udaya Shankar – *Self-Management*

- **Inaugural Session:**

The event was inaugurated by **Mrs. Indrani**, Principal of Aravinda High School, with welcome addresses by senior academic leaders including **Dr. M Kishore Babu**, **Dr. S Ramesh Babu**, and **Dr. B Kishore Babu**.

- **Interactive Sessions:**

Each session was designed to be interactive, offering real-life examples, reflective activities, and actionable takeaways for faculty development.

- **Holistic Approach:**

The program addressed both **professional efficiency** and **personal well-being**, encouraging participants to adopt a balanced and mindful approach to teaching.

- **Well-Structured Schedule:**

The day was thoughtfully organized with appropriate breaks, ensuring participant engagement and comfort throughout.

- **Positive Feedback:**

Participants appreciated the relevance of the topics, the clarity of the speakers, and the practical insights shared during the sessions.

The event concluded with a **Vote of Thanks** at 4:30 PM, acknowledging the contributions of all speakers and participants. The program successfully fostered a reflective and empowering environment for faculty development.



# సాక్షి

## ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ తరగతులు



తాడేపల్లి రూరల్: తాడేపల్లి రూరల్ పరిధిలోని కేఎల్ యూనివర్సిటీ ఆధ్వర్యం కుంచనపల్లిలోని అరవింద పాఠశాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ తరగతులను గురువారం నిర్వహించారు. వర్సిటీ ఎంబీఏ విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎస్.రమేష్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు అంటే కేవలం పాఠాలు చెప్పేవాడు మాత్రమే కాదని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారిని చూపే శిల్పి అని కొనియాడారు. డాక్టర్ వెంకటేశ్వరకుమార్ సమయ నిర్వహణపై దృష్టి అంశంపై మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుల పని గణనీయమైనది, పాఠాలు చెప్పడం మాత్రమే కాకుండా పాఠ్య ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయడం, పరీక్షల నిర్వహణ, విద్యార్థుల మనోభావాలపై దృష్టి పెట్టడం వంటి అనేక పనులు ఉపాధ్యాయులపై బాధ్యతగా ఉంటాయన్నారు. అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ ఎం.వి.ఎ.ఎల్. నరసింహారావు మాట్లాడుతూ సానుకూల దృక్పథంతో ఉపాధ్యాయులు శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చని వివరించారు. డాక్టర్ అనూప మాట్లాడుతూ బోధన ఎంత ముఖ్యమో, ఇంటిలో కుటుంబానికి సమయం కేటాయించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమ కన్వీనర్ డాక్టర్ బి.కిషోర్ బాబు, వర్సిటీ వీసీ డాక్టర్ జి.పార్థ సారథివర్మ, ప్రో వీసీలు డాక్టర్ ఏవీఎస్ ప్రసాద్, డాక్టర్ ఎన్.వెంకటరామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖరరావు, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ కె.సుబ్బారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఉపాధ్యాయులకు వృత్తి శిక్షణా తరగతులు

ప్రజాశక్తి - తాడేపల్లి రూరల్

ఉపాధ్యాయులకు వృత్తి శిక్షణా తరగతులు ఎంతో అవసరమని ఎంబిఎ విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎస్.రమేష్ తెలిపారు. కుంచనపల్లి అరవింద పాఠశాల ఉపాధ్యాయులకు గురువారం శిక్షణా తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు అంటే కేవలం పాఠాలను చెప్పేవాడు మాత్రమే కాదనీ, విద్యార్థి జీవితానికి మార్గదర్శిగా, ప్రేరణా శక్తిగా ఉండి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారిని చూపే శిల్పి అని అన్నారు. కానీ నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ఉపాధ్యాయులు అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. సమయా భావం, పెరుగుతున్న వృత్తి బాధ్యతలు, ఒత్తిడి పరిస్థితులు, వ్యక్తిగత- కుటుంబ జీవితాల మధ్య అసమతౌల్యం వంటి అంశాలు వారి పని తీరుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ శిక్షణా కార్యక్రమం ఉపాధ్యాయులకు మాత్రమే కాకుండా, విద్యా వ్యవస్థ మొత్తం అభివృద్ధికి దోహదపడేలా రూపకల్పన చేయబడిందన్నారు. డాక్టర్ కె.ఎస్.వెంకటేశ్వరకుమార్ సమయ నిర్వహణపై దృష్టి గురించి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుని పని గణనీయమైన దన్నారు. అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్



శిక్షణా తరగతులకు హాజరైన ఉపాధ్యాయులు

ఎం.వి.ఎ.ఎల్. నరసింహారావు మాట్లాడుతూ ఒత్తిడి నిర్వహణ విషయంలో తరగతి గదిలో విద్యార్థులతో మమేకమవ్వడం సంతోషాన్నిస్తుందన్నారు. డాక్టర్ కె.అనూష మాట్లాడుతూ వర్క్-లైఫ్ బ్యాలెన్స్లో భాగంగా ఉపాధ్యాయుడు కుటుంబానికి కేంద్రంగా, పాఠశాలలో బోధన ఎంత ముఖ్యమో, ఇంటిలో కుటుంబానికి సమయం కేటాయించడం అంతే ముఖ్యమని ఈ శిక్షణలో స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమ కన్వీనర్ డాక్టర్ బి.కిషోర్ బాబు, వర్కిటీ వైస్ చాన్సలర్ డాక్టర్ జి.పార్థసారధివర్మ, డాక్టర్ ఎవిఎస్ ప్రసాద్, డాక్టర్ ఎన్.వెంకట్ రామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖర రావు, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ కె.సుబ్బారావు, ఎం.హెచ్.ఎస్. డీన్ డాక్టర్ ఎం.కిషోర్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అరవింద హైస్కూల్ ఉపాధ్యాయులు

## విద్యార్థుల జీవితానికి మార్గదర్శి ఉపాధ్యాయులు

### ● కేఎల్ యూ ఎంబీఎ విభాగాధిపతి రమేష్ బాబు

తాడేపల్లి, సెప్టెంబరు 25 (ఆంధ్రజ్యోతి): విద్యార్థుల జీవితానికి మార్గదర్శి ఉపాధ్యాయులు అని కేఎల్ యూ ఎంబీఎ విభాగాధిపతి రమేష్ బాబు అన్నారు. గురు వారం తాడేపల్లి మండలం కుంచనపల్లి అరవింద పాఠశాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయులకు కేఎల్ యూలో నిర్వహించిన శిక్షణ తరగతులకు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన రమేష్ బాబు మాట్లాడుతూ నైపుణ్యం కలిగిన ఉపాధ్యాయులతోనే సమర్థవంతమైన విద్యార్థులు తయారవుతారన్నారు. ఉపాధ్యాయులంటే కేవలం పాఠాలు చెప్పేవారు మాత్రమే కాదని, విద్యార్థి జీవితానికి ప్రేరణశక్తిగా, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారి చూపే శిల్పి అన్నారు. కార్యక్రమంలో కేఎల్ యూ అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ ఎంబీ ఎల్ సర సింహారావు, కే అనూప, కార్యక్రమ కన్వీనర్ కిషోర్ బాబు, వీనీ సారధివర్మ, ప్రోవీ నీలు ప్రసాద్ వెంకటరామ్, రాజశేఖరరావు, రిజిస్ట్రార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# నైపుణ్యంగల ఉపాధ్యాయులతోనే సమర్థవంతమైన విద్యార్థులు

తాడేపల్లి, సెప్టెంబర్ 25 (ఆంధ్రప్రభ) : స్థానిక కుంచనపల్లిలోని అరవింద పాఠశాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణా తరగతులను గురువారం నాడు నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణా తరగతులకు ఎంబీఎ విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎన్. రమేష్ బాబు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు అంటే కేవలం పాఠాలను చెప్పేవాడు మాత్రమే కాదనీ, విద్యార్థి జీవితానికి మార్గదర్శిగా, ప్రేరణా శక్తిగా ఉండి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారిని చూపే శిల్పి అని అన్నారు. కానీ నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ఉపాధ్యాయులు కూడా అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. సమయా భావం, పెరుగుతున్న వృత్తి బాధ్యతలు, ఒత్తిడి పరిస్థితులు, వ్యక్తిగత-కుటుంబ జీవితాల మధ్య అసమతౌల్యం వంటి అంశాలు వారి పని తీరుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ శిక్షణా కార్యక్రమం ఉపాధ్యాయులకు మాత్రమే కాకుండా, విద్యా వ్యవస్థ మొత్తం అభివృద్ధికి దోహదపడేలా రూపకల్పన చేయబడిందన్నారు. డాక్టర్ కె.ఎస్. వెంకటేశ్వరకుమార్ సమయ నిర్వహణపై దృష్టి గురించి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుని పని గణనీయమైనదన్నారు. పాఠాలు చెప్పడం మాత్రమే కాకుండా, పాఠ్య ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయడం, పరీక్షల నిర్వహణ, విద్యార్థుల మనోభావాలపై దృష్టి పెట్టడం వంటి అనేక పనులు ఉపాధ్యాయుల బాధ్యతగా ఉంటాయన్నారు. సమయం సరైన విధంగా వినియోగిస్తే చిన్న పనిని కూడా గొప్ప విజయంగా మార్చుకోవచ్చునని అన్నారు. ప్రతిరోజు పనులను ప్రాధాన్యతా క్రమంలో విభజించడం, డెడ్లైన్ లకు లోబడేలా పని చేయడం, అత్యుపరిశీలన చేయడం వంటి పద్ధతులను వివరించారు. అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ ఎం.వి.ఎ.ఎల్. నరసింహారావు మాట్లాడుతూ ఒత్తిడి నిర్వహణ విషయంలో తరగతి గదిలో విద్యార్థులతో మమేకమవ్వడం సంతోషాన్ని స్పృహజేస్తారు. కానీ పరీక్షల ఒత్తిడి, ఫలితాల బరువు, పరిపాలన పనులు, వ్యక్తిగత సమస్యలు-ఇవన్నీ కలిసొచ్చినప్పుడు ఉపాధ్యాయులు మానసికంగా అలసిపోవడం సహజమన్నారు. ఒత్తిడిని శత్రువుగా కాకుండా సవాలుగా స్వీకరించాలన్నారు. ద్వారం, యోగా, శ్వాసాభ్యాసాలు, సానుకూల ఆలోచనలు వంటి సాధనల ద్వారా



కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఉపాధ్యాయులు

ఉపాధ్యాయులు తనలో శక్తిని పెంపొందించుకోవచ్చని వివరించారు. డాక్టర్ కె.ఆనూష మాట్లాడుతూ వర్క్-లైఫ్ బ్యాలెన్స్ లో బాగంగా ఉపాధ్యాయుడు కుటుంబానికి కేంద్రంగా, పాఠశాలలో బోధన ఎంత ముఖ్యమో, ఇంటిలో కుటుంబానికి సమయం కేటాయించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని ఈ శిక్షణలో స్పష్టం చేశారు. పని ఒత్తిడిని ఇంటికి మోసుకెళ్లకుండా, కుటుంబానికి సమయాన్ని కేటాయించడం, సెలవులను సృజనాత్మకంగా వినియోగించుకోవడం, హాబీలను పెంపొందించుకోవడం వంటి విషయాలను గుర్తు చేశారు. కార్యక్రమ కన్వీనర్ డాక్టర్ బి.కిషోర్ బాబు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులు తమలో ఉన్న ఒత్తిడిని జయించి, సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుని, వృత్తి-కుటుంబ సమతౌల్యాన్ని కాపాడితే విద్యార్థులకు అది ప్రేరణగా మారు తుందన్నారు. వర్చిటీ వైస్ చాన్సలర్ డాక్టర్ జి.పార్థసారధివర్మ, ప్రో వైస్ చాన్సలర్లు డాక్టర్ ఎవిఎస్ ప్రసాద్, డాక్టర్ ఎన్.వెంకట రామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖరరావు, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ కె.సుబ్బారావు, ఎం.హెచ్.ఎస్. డీన్ డాక్టర్ ఎం.కిషోర్ బాబు పాల్గొన్నారు.