



**BUSINESS
SCHOOL**

(DEEMED TO BE UNIVERSITY)

CATEGORY 1
UNIVERSITY
BY MHRD, Govt. of India

**nirf
2025**

45 YEARS OF
EDUCATIONAL
LEADERSHIP

RANKED 26
AMONG ALL
UNIVERSITIES



CAPACITY BUILDING PROGRAM ON EMPOWERED TEACHING: MANAGING TIME, STRESS & WORK LIFE

**25th
Sept
2025**

PROGRAM OVERVIEW

In today's fast-paced environment, teachers face the challenges of managing time, stress, and maintaining work life balance. This Educational Leadership Development Program is designed to empower educators with effective tools and strategies to enhance their productivity, well-being, and professional fulfillment.

Key Program Highlights

- ✓ Practical session on stress management techniques.
- ✓ Interactive workshop on time management and life skills.
- ✓ Group discussions and peer learning.
- ✓ Expert sessions on mental health and wellness.

Specifically designed for academic professionals and educators in the CBSE curriculum who are keen to enhance their skills in stress & time management and work life balance for a more empowered teaching experience.

**25th
Sept
2025**

Venue:
Rose Hall,
KL University,
Vaddeswaram

PROGRAM SCHEDULE



Dr. M. KISHORE BABU
Professor Dean MHS & IR

Dr. SONTINENI RAMESH BABU
Associate Professor HoD,MBA



Dr. B. KISHORE BABU
Associate Professor
Convener, EDP

Dr. M. V. A. L. NARASIMHA RAO
Associate Professor



Dr. K. ANUSHA
Assistant Professor

Dr. K. S. VENKATESWARA KUMAR
Associate Professor



Dr. A. UDAYA SHANKAR
Associate Professor

9:45 AM to 10:15 AM
Inauguration will be Addressed by
Mrs. Indrani,
Principal, Aravinda High School

Dr. M. Kishore Babu
Dean MHS & IR,KLEF

Dr. S. Ramesh Babu
HoD of MBA, KLEF

Dr.B.Kishore Babu
Associate Prof, Convener

Dr. M. V. A. L. Narasimha Rao
Stress Management
1st Session (10:15 AM to 11:30 AM)

Tea Break 11:30 AM to 11:45 AM

Dr. K. Anusha
Work Life Balance
2nd Session (11:45 AM to 1:00 PM)

Lunch Break 1:00 PM to 2:00 PM

Dr. K. S. Venkateswara Kumar
Time Management
3rd Session (2:00 PM to 3:15 PM)

Dr. A. Udaya Shankar
Self Management
4th Session (3:15 PM to 4:30 PM)

4:30 PM – Vote of Thanks



(DEEMED TO BE UNIVERSITY)

CATEGORY 1
UNIVERSITY 45 YEARS OF
BY MHRD, Govt. of India EDUCATIONAL LEADERSHIP

nirf
2025
NATIONAL
INSTITUTIONAL
RANKING
FRAMEWORK

RANKED 26
AMONG ALL
UNIVERSITIES

BUSINESS SCHOOL

KONERU LAKSHMAIAH EDUCATION FOUNDATION
Deemed to be University
Green Fields, Vaddeswaram,
Guntur District, A.P., INDIA





Koneru Lakshmaiah Education Foundation

(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)

❖ Approved by AICTE ❖ ISO 21001:2018 Certified

Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.

Phone No. +91 8645 - 350 200; www.klef.ac.in; www.klef.edu.in; www.kluniversity.in

Admin Off: 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

PROGRAM SCHEDULE



Dr. M. KISHORE BABU
Professor, Dean MHS & IR



Dr. SONTINENI RAMESH BABU
Associate Professor HoD, MBA



Dr. B. KISHORE BABU
Associate Professor
Convener, EDP



Dr. M. V. A. L. NARASIMHA RAO
Associate Professor



Dr. K. ANUSHA
Assistant Professor



Dr. K. S. VENKATESWARA KUMAR
Associate Professor



Dr. A. UDAYA SHANKAR
Associate Professor

9:45 AM to 10:15 AM
Inauguration will be Addressed by
Mrs. Indrani,
Principal, Aravinda High School

Dr. M. Kishore Babu
Dean MHS & IR, KLEF

Dr. S. Ramesh Babu
HoD of MBA, KLEF

Dr. B. Kishore Babu
Associate Prof, Convener

Dr. M. V. A. L. Narasimha Rao
Stress Management
1st Session (10:15 AM to 11:30 AM)

Tea Break 11:30 AM to 11:45 AM

Dr. K. Anusha
Work Life Balance
2nd Session (11:45 AM to 1:00 PM)

Lunch Break 1:00 PM to 2:00 PM

Dr. K. S. Venkateswara Kumar
Time Management
3rd Session (2:00 PM to 3:15 PM)

Dr. A. Udaya Shankar
Self Management
4th Session (3:15 PM to 4:30 PM)

4:30 PM - Vote of Thanks

Program Summary

The Department of MBA at KLEF, Vaddeswaram campus, organized a one-day Capacity Building Program titled "**Empowered Teaching – Managing Time, Stress, and Work-Life**" on **25th September 2025** at **Rose Hall**. The initiative aimed to enhance faculty effectiveness by equipping them with essential skills to manage professional and personal challenges.

The program commenced with an **inaugural session** at 9:45 AM, graced by **Mrs. Indrani**, Principal of Aravinda High School, as the Chief Guest. Opening remarks were delivered by **Dr. M Kishore Babu** (Dean, MHS & IR), **Dr. S Ramesh Babu** (HoD, MBA), and **Dr. B Kishore Babu** (Associate Professor and Convener).

The technical sessions were structured to address key areas of faculty well-being and productivity:

- **Session 1 (10:15 AM – 11:30 AM):** *Stress Management* by **Dr. M.V.A.L Narasimha Rao**, focusing on identifying stressors and adopting coping mechanisms.
- **Session 2 (11:45 AM – 1:00 PM):** *Work-Life Balance* by **Dr. K. Anusha**, emphasizing strategies to harmonize professional responsibilities with personal life.
- **Session 3 (2:00 PM – 3:15 PM):** *Time Management* by **Dr. K.S. Venkateswara Kumar**, highlighting prioritization, planning, and productivity tools.
- **Session 4 (3:15 PM – 4:30 PM):** *Self-Management* by **Dr. A. Udaya Shankar**, covering self-discipline, goal setting, and personal growth.

- **Purposeful Theme:**

The program focused on empowering faculty through practical strategies for managing **time, stress, work-life balance, and self-discipline**—key areas for professional and personal well-being.

- **Distinguished Resource Persons:**

Sessions were led by experienced faculty from KLBS:

- Dr. M.V.A.L Narasimha Rao – *Stress Management*
- Dr. K. Anusha – *Work-Life Balance*
- Dr. K.S. Venkateswara Kumar – *Time Management*
- Dr. A. Udaya Shankar – *Self-Management*

- **Inaugural Session:**

The event was inaugurated by **Mrs. Indrani**, Principal of Aravinda High School, with welcome addresses by senior academic leaders including **Dr. M Kishore Babu**, **Dr. S Ramesh Babu**, and **Dr. B Kishore Babu**.

- **Interactive Sessions:**

Each session was designed to be interactive, offering real-life examples, reflective activities, and actionable takeaways for faculty development.

- **Holistic Approach:**

The program addressed both **professional efficiency** and **personal well-being**, encouraging participants to adopt a balanced and mindful approach to teaching.

- **Well-Structured Schedule:**

The day was thoughtfully organized with appropriate breaks, ensuring participant engagement and comfort throughout.

- **Positive Feedback:**

Participants appreciated the relevance of the topics, the clarity of the speakers, and the practical insights shared during the sessions.

The event concluded with a **Vote of Thanks** at 4:30 PM, acknowledging the contributions of all speakers and participants. The program successfully fostered a reflective and empowering environment for faculty development.

సాక్షి

ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ తరగతులు



తాడేపల్లి రూరల్: తాడేపల్లి రూరల్ పరిధిలోని కేవల్ యూనివరిటీ ఆధ్యార్యాన కుంచనవల్లిలోని అరవింద పారశాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ తరగతులను గురువారం నిర్వహించారు. వర్షాటీ ఎంబీఎ విభాగాదిపతి డాక్టర్ ఎస్.రమేష్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు అంటే కేవలం పాతాలు చెప్పేవాడు మాత్రమే కాదని, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారిని చూపే శిల్పి అని కొనియాడారు. డాక్టర్ వెంకటేశ్వరకుమార్ సమయ నిర్వహణాపై దృష్టి అంశంపై మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుల పని గణసీయమైనది, పాతాలు చెప్పడం మాత్రమే కాకుండా పార్ష్వ ప్రణాళికలుసిద్ధం చేయడం, పరీక్షల నిర్వహణ, విద్యార్థుల మనోభావాలపై దృష్టి పెట్టడం వంటి అనేక పనులు ఉపాధ్యాయులపై బాధ్యతగా ఉంటాయనన్నారు. అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ ఎం.వి.ఎ.ఎల్. నరసింహరావు మాట్లాడుతూ సానుకూల దృక్పథంతో ఉపాధ్యాయులు శక్తిని పెంపాందించుకోవచ్చని వివరించారు. డాక్టర్ అసూష్ మాట్లాడుతూ బోధన ఎంత ముఖ్యమో, ఇంటిలో కుటుంబానికి సమయం కేటాయించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని స్వప్తం చేశారు. కార్యక్రమ కన్సీనర్ డాక్టర్ బి.కిషోర్ బాబు, వర్షాటీ వీసీ డాక్టర్ జి.పార్థ సారథివర్షు, ప్రో వీసీలు డాక్టర్ ఎవీఎస్ ప్రసాద్, డాక్టర్ ఎన్.వెంకటరామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖరరావు, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ కె.సుబ్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధ్యాయులకు వృత్తి శిక్షణ తరగతులు

ప్రజాశక్తి - తాదేపల్లి రూర్లు

ఉపాధ్యాయులకు వృత్తి శిక్షణ తరగతులు ఎంతో అవసరామని ఎంబిఎ విభాగాదివతి డాక్టర్ ఎన్.రమేష్ తెలిపారు. కుంచనవల్లి అరవింద పారశాల ఉపాధ్యాయులకు గురువారం శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రమేష్ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు అంటే కేవలం పారాలను చెప్పేవాడు మాత్రమే కాదనీ, విద్యార్థి జీవితానికి మార్గదర్శిగా, ప్రేరణా శక్తిగా ఉండి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారిని చూపే శిల్పి అని అన్నారు. కానీ నేటి పోటీ ప్రవంచంలో ఉపాధ్యాయులు అనేక సవాళ్లను ఎదుర్కొంటు న్నారని అన్నారు. సమయా భావం, పెరుగుతున్న వృత్తి బాధ్యతలు, జ్ఞానికి పరిస్థితులు, వ్యక్తిగత- కుటుంబ జీవితాల మధ్య అనమతోల్యం వంటి అంశాలు వారి పని తీరుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్న యన్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ శిక్షణ కార్యక్రమం ఉపాధ్యాయులకు మాత్రమే కాకుండా, విద్యా వ్యవస్థ మొత్తం అభివర్ణాదికి దోహదపడేలా రూపకల్పన చేయబడిందన్నారు. డాక్టర్ కె.ఎన్.వెంకటేశ్వరరమార్ సమయ నిర్వహణపై ధృష్టి గురించి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుని పని గణనీయమైన దన్నారు. అసిస్టెంట్ రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ ఎం.కిషోర్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శిక్షణ తరగతులకు హాజరైన ఉపాధ్యాయులు

ఎం.వి.ఎ.ఎల్. నరసింహరావు మాట్లాడుతూ ఒల్పిడి నిర్వహణ విషయంలో తరగతి గదిలో విద్యార్థులతో మమేకమవ్వడం సంతోషాన్ని స్థాపించాడన్నారు. డాక్టర్ కె.అనూష మాట్లాడుతూ వర్ష-లైఫ్ బ్యాలెన్సీలో భాగంగా ఉపాధ్యాయుడు కుటుంబానికి కేంద్రంగా, పారశాలలో బోధన ఎంత ముఖ్యమో, ఇంటిలో కుటుంబానికి సమయం కేటాయించడం అంతే ముఖ్యమని ఈ శిక్షణలో స్పష్టం చేశారు. కార్యక్రమ కస్టమర్ డాక్టర్ బి.కిషోర్ బాబు, వర్షాటీ బైన్ చాన్సిలర్ డాక్టర్ జి.పార్థసారథివర్మ డాక్టర్ ఎవిఎస్.ప్రసాద్, డాక్టర్ ఎన్.వెంకట్ రామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖర రావు, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ కె.సుబ్రావు, ఎం.హెచ్.ఎస్. డీన్ డాక్టర్ ఎం.కిషోర్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మార్కెట్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



శిక్షణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అరవింద ప్రైస్యూల్ ఉపాధ్యాయులు

విద్యార్థుల జీవితానికి మార్గదర్శి ఉపాధ్యాయులు

● కేవల్యూ ఎంబీఎ విభాగాధిపతి రమేష్బాబు

తాదేపల్లి, సెప్టెంబరు 25 (అంధ్రజ్యోతి): విద్యార్థుల జీవితానికి మార్గదర్శి ఉపాధ్యాయులు అని కేవల్యూ ఎంబీఎ విభాగాధిపతి రమేష్బాబు అన్నారు. గురువారం తాదేపల్లి మండలం కుంచనపల్లి అరవింద పారశాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయులకు కేవల్యూలో నిర్వహించిన శిక్షణ తరగతులకు ముఖ్యాతిథిగా హజరైన రమేష్బాబు మాట్లాడుతూ నైపుణ్యం కలిగిన ఉపాధ్యాయులతోనే సమర్థవంతమైన విద్యార్థులు తయారవుతారన్నారు. ఉపాధ్యాయులంటే కేవలం పాతాలు చెప్పేవారు మాత్రమే కాదని, విద్యార్థి జీవితానికి ప్రేరణశక్తిగా, విద్యార్థుల భవిష్యత్తుకు దారిచూపే శిల్పి అన్నారు. కార్యక్రమంలో కేవల్యూ అనీస్టేంట్ రిజిస్ట్రేర్ ఎంటీ ఎల్ నరసింహరావు, కే అనూప, కార్యక్రమ కన్సీనర్ కిపోర్బాబు, వీనీ సారథివర్మ, ప్రోఫీల్సులు ప్రసాద వెంకటరాము, రాజశేఖరరావు, రిజిస్ట్రార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నైపుణ్యంగల ఉపాధ్యాయులతోనేసమర్థవంతమైన విద్యార్థులు

ఉద్యోగస్థి, సిష్టింబర్ 25 (ఆంధ్రప్రదీపి) : స్టోనిక కుంచనపల్లిలోని అరవింద పార్శవాలకు చెందిన ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ తరగతులను గురువారం నాడు నిర్వహించారు. ఈ శిక్షణ తరగతులకు ఎంచి విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎన్. రమేష్ బాబు ముఖ్య అభిధా హజురులు ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు అంటే కేవలం పారాలను ఉప్పువాడు మాత్రమే కాదని, విద్యార్థి జీవితానికి మార్పదన్యాగా, ప్రేరణ శక్తి గా ఉండి విధ్యాయుల భవిష్యత్తుకు దారిని చూపే శిల్పి అని అన్నారు. కానీ నేటి పోటీ ప్రపంచంలో ఉపాధ్యాయులు కూడా అనేక సహాలను ఎదుర్కొంటున్నారని అన్నారు. సమయా భావం, పెరుగుతున్న వృత్తి బాధ్యతలు, ఒత్తిడి పరిస్థితులు, వ్యక్తిగత-కుటుంబ జీవితాల మధ్య అనమతోల్పూర వంటి అంశాలు వారి పని తీర్చుపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయిన్నారు. ఈ సేవధ్యంలోనే ఈ శిక్షణ కార్యాలయం ఉపాధ్యాయులకు మాత్రమే కాకుండా, విద్యా వ్యవస్థ మొత్తం అభివృద్ధికి దోహదపడేలా రూపకల్పన చేయబడిందన్నారు. డాక్టర్ కెప్పని. వెంకటశ్వరకుమార్ సమయ నిర్వహణపై దృష్టి గురించి మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుని పని గణియైపైన నడన్నారు. పారాలు చెప్పడం మాత్రమే కాకుండా, పార్శవాలుకులు సిద్ధం చేయడం, పరీక్షలు నిర్వహణ, విద్యార్థుల మనోభావాలపై దృష్టి పెట్టడం వంటి అనేక పనులు ఉపాధ్యాయుల బాధ్యతగా ఉంటాయన్నారు. సమయం సరైన విధంగా వినియోగిస్తే చిన్న పనిని కూడా గొప్ప విజయగా మార్పుకోవచ్చునని అన్నారు. ప్రతిశోభ పనులను ప్రొఫెసర్ కుమంలో విభజించడం, డెక్కిన లక్షోబిజెల పని చేయడం, అత్యంత ప్రశ్నలని చేయడం వంటి పద్ధతులని వివరించారు. అన్నాంశిక ప్రశ్నలో శక్తివిపూంచించుకోవచ్చని వివరించారు. డాక్టర్ కె. అన్నాంశిక మాట్లాడుతూ వర్చు-లైఫ్ బ్యాలెన్స్ లో బాగంగా ఉపాధ్యాయుడు కుటుంబానికి కేంద్రంగా, పారాలలో బోధన ఎంత ముఖ్యమై, ఇంటిలో కుటుంబానికి సమయం కేటాయించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని ఈ శిక్షణలో స్పష్టం చేశారు. పని ఒత్తిడిని ఇంటికి మోసుకెళ్లకుండా, కుటుంబానికి సమయాన్ని కేటాయించడం, సెలవులను స్వసాత్మకంగా వినియోగించుకోవడం, పశ్చిమసెంటర్ పెంపొందించుకోవడం వంటి విషయాలను సుర్కితి చేశారు. కార్యక్రమ క్లీస్టర్ డాక్టర్ లికిపోర్ బాబు మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయులు తపులో ఉన్న ఒత్తిడిని జయించి, సమయాన్ని సద్గ్యానియోగం చేసుకుని, వృత్తి-కుటుంబసమతోర్చుని కాపాడితే విద్యార్థులకు అది ప్రేరణగా మారుతుందన్నారు. వర్షా బైన్ చాస్ట్ డాక్టర్ జి. పార్శవారదివర్ష్ ప్రో. బైన్ చాస్ట్ లడ్డు డాక్టర్ ఎవిన్ ప్రసాద్, డాక్టర్ ఎన్. వెంకట్ రామ్, డాక్టర్ కె. రాజేశ్ కురువు, రిజిస్ట్రార్ డాక్టర్ కె. సుఖ్మారు, ఎం. హెన్స్ డాక్టర్ ఎం. కిషోర్ బాబు పాల్గొన్నారు.



కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఉపాధ్యాయులు