Koneru Lakshmaiah Education Foundation
(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)
❖ Approved by AICTE ❖ ISO 21001:2018 Certified
Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.
Phone No. +91 8645 - 350 200; www.klef.ac.in; www.klef.edu.in; www.kluniversity.in
Admin Off: 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

Ref No: KLEF/SA/NSS Event/2026-27 Date: 28-09-2026

Orders of Honorable Vice-Chancellor Dt. 28-09-2026

CIRCULAR

Sub: Conduction of Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign on 29-09-2026 at KLEF Campus– Reg.

Ref: Letter received from Mr. P.Srikanth Reddy, Programme Coordinator, KLEF NSS Cell and forwarded by Dr. K.R.S. Prasad, In-charge Dean (Student Affairs).

***

This is to inform you that the National Service Scheme (NSS) of KLEF will be organizing Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign on 29-09-2026 at KLEF Campus.

Event : Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign
Date : 29-09-2026
Place : KLEF Campus
Timings : 03:00 pm to 05:00 pm

Interested students can participate in this event.

For further information regarding this event contact Mr. P.Srikanth Reddy (Mobile No. 8466011222), Programme Coordinator, KLEF NSS Cell and Mr. P.Suresh, NSS Coordinator, (Mobile No. 9493171719)

REGISTRAR

REGISTRAR (I/C)
Koneru Lakshmaiah Education Foundation
(Deemed to be University)
Green Fields, VADDESWARAM-522 302.
Guntur District, Andhra Pradesh.

Koneru Lakshmaiah Education Foundation
Vaddeswaram
522 302
Green Fields

Koneru Lakshmaiah Education Foundation
(Category -1, Deemed to be University estd. u/s. 3 of the UGC Act, 1956)
❖ Approved by AICTE ❖ ISO 21001:2018 Certified
Campus: Green Fields, Vaddeswaram - 522 302, Guntur District, Andhra Pradesh, INDIA.
Phone No. +91 8645 - 350 200; www.klef.ac.in; www.klef.edu.in; www.kluniversity.in
Admin Off: 29-36-38, Museum Road, Governorpet, Vijayawada - 520 002. Ph: +91 - 866 - 3500122, 2576129

National Service Scheme (NSS)

"Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign"



Event : **Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign**
Date : **29-09-2026**
Place : **KLEF Campus**

Objective:

The objective of the programme is to create awareness among the public about heart disease prevention and the importance of maintaining cardiovascular health. It aims to educate participants about risk factors such as unhealthy eating habits, physical inactivity, smoking, stress, high blood pressure, and diabetes. The campaign encourages regular exercise, a balanced diet, avoiding tobacco, managing stress, and undergoing periodic health check-ups. Overall, it seeks to promote a healthy lifestyle and reduce the risk of heart diseases in the community.

Description:

As part of the Social Responsibility and Community Service Programme, the NSS Cell and Department of Computer Science and Engineering–2 (CSE-2), KL University, organised a "Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign" at KL University, Vaddeswaram, Tadepalli Mandal, Guntur District, on Tuesday, 29 September 2026. The programme was conducted in accordance with the directions of the National Service Scheme (NSS), Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India, and the guidelines of the Regional Directorate of NSS, Hyderabad, and the Andhra Pradesh State NSS. Dean of Student Affairs Dr. KRS. Prasad stated that the campaign aimed to create awareness among doctors, faculty members, and students about heart disease prevention and the importance of maintaining good cardiovascular health.

Cardiologist Dr. Akash Pallem from Peddeswar Hospital, Vijayawada, explained that unhealthy eating habits, physical inactivity, smoking, and stress can adversely affect heart health. Neurologist Dr. Sravya highlighted the importance of consuming a balanced and nutritious diet, exercising regularly, getting adequate sleep, and managing stress to maintain a healthy heart. Head of the Department of CSE-2 Dr. B. Tirupathi Reddy emphasised the importance of regularly monitoring blood pressure, blood sugar levels, and cholesterol. NSS Programme Officer Dr. C. H. Nagamani stated that doctors advised participants not to ignore symptoms related to heart problems and to seek immediate medical attention when necessary.

NSS Programme Coordinator Dr. P. Srikanth Reddy emphasised that everyone should take responsibility for preventing heart disease by adopting a healthy lifestyle and following preventive healthcare practices. NSS Field Coordinator Mr. P. Suresh coordinated the programme and ensured its successful conduct. The University Vice-Chancellor Dr. G. Parthasarathi Varma, Pro Vice-Chancellors Dr. N. Venkatram and Dr. K. Rajashekhara Rao, Registrar Dr. I. Pavan Kumar, Principal Dr. T.

K. Ramakrishna Rao, Advisor Dr. Habibulla Khan, Associate Dean Dr. Shantisri, and other university officials participated in the programme.

Outcome:

The programme successfully created awareness among doctors, faculty members, and students about heart disease prevention and cardiovascular health. Participants gained knowledge about the risk factors associated with heart diseases and the importance of a balanced diet, regular exercise, adequate sleep, and stress management. The campaign emphasised regular monitoring of blood pressure, blood sugar, and cholesterol levels, along with timely medical consultation. Overall, the programme encouraged healthy lifestyle choices and preventive healthcare practices to reduce the risk of heart diseases.

Impact on Society:

The programme promoted greater awareness of heart disease prevention and the importance of maintaining a healthy lifestyle within the university community. It encouraged individuals to adopt balanced eating habits, exercise regularly, manage stress, and undergo routine health check-ups. The awareness created motivated participants to recognise potential risk factors and seek timely medical advice to prevent complications. Overall, the initiative contributed to building a healthier, more health-conscious, and heart-aware society.

Details of the Event:

Name of the Event : Prevent Heart Disease – Stay Healthy Campaign

Place of the Event : KLEF Campus

Date of the event : 29-09-2026

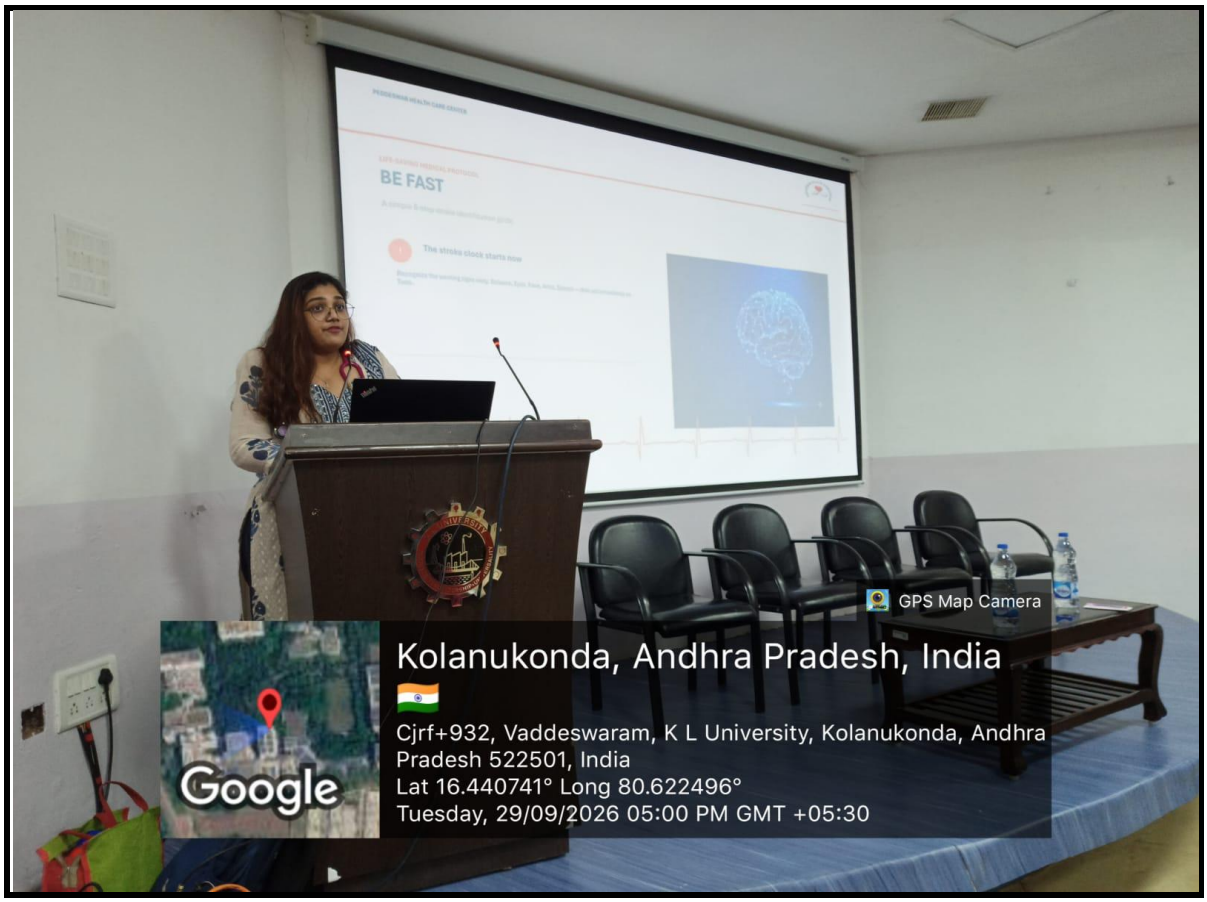
No. of Hours : 03:00 pm to 05:00 pm

No. of Participants : Students: 98, Faculty: 10

No. of Beneficiary's :108

Event Photos:









Associate Dean Dr. Shanti Sri felicitating Cardiologist Dr. Akash

Press Clippings:

సాక్షి

గుండె ఆరోగ్యంపై ఉద్యోగులకు అవగాహన

తాడేపల్లి రూరల్: వడ్డేశ్వరం కేఎల్ యూనివర్సిటీలోని ఉద్యోగులు, విద్యార్థులకు గుండె ఆరోగ్య పరిరక్షణపై బుధవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వర్సిటీ స్టూడెంట్ అఫైర్స్ డీన్ డాక్టర్ కేఆర్ఎస్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ.. వర్సిటీ ఎన్ఎస్ఎస్, సీఎస్ఈ-2 విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించామని తెలిపారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా గుండె వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆకాష్ హాజరై ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవడంతో గుండె జబ్బుల ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చని సూచించారు. వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలని.. ఉప్పు, చక్కెర, కొవ్వు పదార్థాలను తగ్గించాలని.. క్రమంగా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని పేర్కొన్నారు. కూర్చుని పనిచేసే ఉద్యోగులు మధ్యమధ్యలో నడుస్తూ ఉండాలని, మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గించుకుని యోగా, ధ్యానం చేయాలని న్యూరాలజిస్ట్ డాక్టర్ శ్రావ్య సూచించారు. కార్యక్రమానికి ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ సీహెచ్ నాగమణి, ఫీల్డ్ కో ఆర్డినేటర్ పి.సురేష్‌లు సమన్వయకర్తలుగా వ్యవహరించారు. అనంతరం వైద్యులను ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో వర్సిటీ వీసీ డాక్టర్ జి.పార్థసారధి వర్మ, ప్రో వీసీలు డాక్టర్ ఎన్.వెంకట్రామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖరరావు, సీఎస్ఈ-2 విభాగాధిపతి డాక్టర్ బి.తిరుపతిరెడ్డి, సలహాదారులు డాక్టర్ హబీబుల్లా ఖాన్, అసోసియేట్ డీన్ డాక్టర్ శాంతిశ్రీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డాక్టర్ ఆకాష్‌ను సత్కరిస్తున్న వర్సిటీ ప్రతినిధులు

01/10/2026 | Mangalagiri | Page : 11
Source : https://epaper.sakshi.com/

ఆంధ్రప్రభ
Andhraprabha
Journalism first

Scan to Read Full Paper

కేఎల్‌యూలో ఉద్యోగులకు గుండె ఆరోగ్యంపై అవగాహన

తాడేపల్లి, సెప్టెంబర్ 30(ఆంధ్రప్రభ): కెఎల్ యూనివర్శిటీలోని ఉద్యోగులకు, విద్యార్థులకు గుండె ఆరోగ్య పరిరక్షణపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించినట్లు కెఎల్‌యూనివర్శిటీ స్టూడెంట్ అఫైర్స్‌డీన్ డాక్టర్ కెఆర్ఎస్.ప్రసాద్ తెలిపారు. బుధవారం యూనివర్శిటీ ఎన్ఎస్ఎస్, సీఎస్ఈ-2 విభాగాల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో పెద్దేశ్వర్ హెల్త్ కేర్ సెంటర్ గుండె వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆకాష్ పళ్లెంమాట్లాడుతూ ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని అలవర్చుకోవటంతో గుండె జబ్బుల ముప్పును తగ్గించుకోవచ్చునని సూచించారు. వ్యాయామం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవాలని,ఉప్పు,చక్కెర,కొవ్వుపదార్థాలనుతగ్గించాలని, ధూమపానం, మద్య పానం వంటి అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని, రక్తపోటు, మధుమేహం, కొలస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలను నిర్లక్ష్యం చేయకుండా క్రమం తప్పకుండా ఆరోగ్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలని చెప్పారు. ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం ఆఫీసర్ డాక్టర్ సీహెచ్.నాగమణి, ఫీల్డ్ కోఆర్డినేటర్ పి.సురేష్ సమన్వయకర్తలుగా వ్యవ హరించారు. యూనివర్శిటీ వైస్



డాక్టర్ ఆకాష్‌ని సత్కరిస్తున్న యూనివర్శిటీ ప్రతినిధులు

ఛాన్సలర్ డాక్టర్ జి.పార్థసారధివర్మ, ప్రో వైస్ ఛాన్స లర్లు డాక్టర్ ఎన్.వెంకట్రామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖరరావు, సీఎస్ఈ2 విభాగాధిపతి డాక్టర్ బి.తిరుపతిరెడ్డి, సలహాదారులు డాక్టర్ హబీబుల్లాఖాన్, అసోసియేట్ డీన్ డాక్టర్ శాంతిశ్రీ, ఎన్ఎస్ఎస్ ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ పి.శ్రీకాంత్ రెడ్డి తదితరులు వైద్యులను సన్మానించారు.

2026-10-01 | Guntur | Page 12
Source: epaper.prabhanews.com

విశాలాంధ్ర

కేఎల్‌యూలో గుండె ఆరోగ్యంపై అవగాహన

విశాలాంధ్ర-తాడేపల్లి: కెఎల్ యూనివర్శిటీలో ఉద్యోగులు, విద్యార్థులకు గుండె ఆరోగ్యంపై బుధవారం అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఎన్ఎస్ఎస్, సీఎస్ఈ-2 ఆధ్వర్యంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ఆకాష్ పళ్లెం ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, వ్యాయామంతో గుండె జబ్బులను నివారించవచ్చని సూచించారు. ధూమపానం, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండాలని, రక్తపోటు, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్‌ను నియంత్రించుకోవాలని తెలిపారు. న్యూరాలజిస్ట్ డాక్టర్ శ్రావ్య ఒత్తిడి తగ్గించుకుని యోగా, ధ్యానం చేయాలని సూచించారు. డాక్టర్ కెఆర్ఎస్ ప్రసాద్, డాక్టర్ సీహెచ్ నాగమణి, పి.సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. వైస్ ఛాన్సలర్ డాక్టర్ జి.పార్థసారధివర్మ, ప్రో వైస్ ఛాన్సలర్లు డాక్టర్ ఎన్.వెంకట్రామ్, డాక్టర్ కె.రాజశేఖరరావు తదితరులు వైద్యులను సన్మానించారు.

01/10/2026 | Guntur | Page : 3
Source : https://epaper.visalaandhra.com/

Press Clippings Translation:

Sakshi E-Paper

Awareness Programme on Heart Health for Employees

Tadepalli Rural: An awareness programme on heart health and the prevention of cardiovascular diseases was organised on Wednesday for employees and students at KL University, Vaddeswaram. Speaking on the occasion, University Dean of Student Affairs Dr. K.R.S. Prasad stated that the programme was jointly organised by the University National Service Scheme (NSS) and the CSE-2 Department. Cardiologist Dr. Akash attended the programme as the chief guest and advised participants to adopt a healthy lifestyle to reduce the risk of heart diseases. He emphasised the importance of regular exercise, a balanced diet, reducing the intake of salt, sugar, and fatty foods, and undergoing periodic health check-ups. Neurologist Dr. Sravya advised employees engaged in sedentary jobs to take short walking breaks at regular intervals. She also highlighted the importance of reducing mental stress and practising yoga and meditation to maintain overall health. NSS Programme Officer Dr. C.H. Nagamani and Field Coordinator P. Suresh coordinated the programme. The doctors were felicitated on the occasion. University Vice-Chancellor Dr. G. Parthasaradhi Varma, Pro Vice-Chancellors Dr. N. Venkatram and Dr. K. Rajasekhara Rao, CSE-2 Department Head Dr. B. Tirupathi Reddy, Advisor Dr. Habibullah Khan, Associate Dean Dr. Shanti Sri, and others participated in the programme.

Andhraprabha E-Paper

Awareness Programme on Heart Health for Employees at KL University

Tadepalli, September 30 (Andhra Prabha): KL University Dean of Student Affairs Dr. K.R.S. Prasad stated that an awareness programme on heart health and the prevention of cardiovascular diseases was organised for university employees and students. The programme was organised on Wednesday under the joint auspices of the University National Service Scheme (NSS) and the CSE-2 Department. Speaking on the occasion, cardiologist Dr. Akash Pallem from Peddeswar Healthcare Centre advised participants that adopting a healthy lifestyle could help reduce the risk of heart diseases. He emphasised the importance of regular exercise and a balanced diet, reducing the consumption of salt, sugar, and fatty foods, and avoiding unhealthy habits such as smoking and alcohol consumption. He also advised everyone not to neglect health conditions such as high blood pressure, diabetes, and cholesterol, and to undergo regular health check-ups. NSS Programme Officer Dr. C.H. Nagamani and Field Coordinator P. Suresh coordinated the programme. University Vice-Chancellor Dr. G. Parthasaradhi Varma, Pro Vice-Chancellors Dr. N.

Venkatram and Dr. K. Rajasekhara Rao, CSE-2 Department Head Dr. B. Tirupathi Reddy, Advisor Dr. Habibullah Khan, Associate Dean Dr. Shanti Sri, and NSS Programme Coordinator Dr. P. Srikanth Reddy, along with others, felicitated the medical experts.

Visalandhr E-Paper

Awareness Programme on Heart Health at KL University

Visalandhra – Tadepalli: An awareness programme on heart health was organised on Wednesday for employees and students at KL University. During the programme, organised jointly by the National Service Scheme (NSS) and the CSE-2 Department, Dr. Akash Pallem advised participants that heart diseases could be prevented by following a healthy diet and engaging in regular physical exercise. He emphasised the importance of avoiding smoking and alcohol consumption and keeping blood pressure, diabetes, and cholesterol levels under control. Neurologist Dr. Sravya advised participants to reduce stress and practise yoga and meditation for better health. Dr. K.R.S. Prasad, Dr. C.H. Nagamani, P. Suresh, and others participated in the programme. University Vice-Chancellor Dr. G. Parthasaradhi Varma, Pro Vice-Chancellors Dr. N. Venkatram and Dr. K. Rajasekhara Rao, and other university officials felicitated the medical experts.